



# Diplomado Educadores en diabetes

Coordinadora académica:  
Dra. Julieta Ponce Sánchez

Dirigido a nutricionistas y profesionales de la salud con atención a pacientes que viven con diabetes.



Del 04 de septiembre de  
2024 al 13 de abril de 2025

**Diplomado a distancia**

Clases *on-line* miércoles y jueves de 19:00 a 21:00 hrs., y 5 sábados de 9:00 a 11:00 hrs.



[www.coa-nutricion.com](http://www.coa-nutricion.com)



coanutricion



coa\_nutricion



5572934276

# Objetivo de aprendizaje



Al finalizar el diplomado, la y el participante diseñarán estrategias educativas y de acompañamiento en la atención clínica para fortalecer la toma de decisiones sobre el autocuidado en personas que viven con diabetes.

## Acreditación

Obtener 8.0 como mínimo de calificación:

- 20% Actividades de aprendizaje
- 20% Exámenes modulares.
- 30% Herramientas educativas.
- 30% Simulador de caso clínico.

Asistencia mínima del 80% a las sesiones *on-line*: miércoles y jueves de 19:00 a 21:00 hrs. y algunos sábados de 9:00 a 11:00 hrs.

Mínimo el 80% de las actividades de aprendizaje realizadas.



**COA Diabetes**



# Módulo I. Generalidades de la diabetes

1. Educadores en diabetes en la práctica: campo de acción y relevancia en la atención.
2. Obesidad y desarrollo de enfermedades metabólicas.
3. Tipos de diabetes: características, diferencias y atención desde la educación en diabetes.
5. Los 7 comportamiento del autocuidado en la diabetes.
6. Vivir con diabetes: una visión desde los derechos humanos.
7. Derecho a comer bien en México.



[www.coa-nutricion.com](http://www.coa-nutricion.com)

Informes

 **coanutricion**

 **coa\_nutricion**

 **5572934276**

 **coa@coa-nutricion.com**



# Módulo II. Manejo farmacológico en diabetes

1. Educadores en diabetes en el diagnóstico y atención en diabetes.
2. Terapia médica para el tratamiento de la diabetes.
3. Aplicación de insulinas.
4. Infusión continua de insulina subcutánea
5. Manejo de complicaciones agudas en la diabetes.
6. Automonitoreo de la diabetes para la prevención de complicaciones.
7. Monitoreo continuo de glucosa.



# Módulo III. Manejo nutricional y ejercicio físico en diabetes

1. Evaluación del estado de nutrición en pacientes con diabetes.
2. Tratamiento nutricional en diabetes mellitus.
3. Atención nutricional en diabetes gestacional.
4. Tratamiento nutricional en pacientes pediátricos con diabetes.
5. Ejercicio físico para el bienestar de las personas que viven con diabetes.
6. Cronobiología y ejercicio físico en diabetes tipo 2 y alteraciones metabólicas.



# Módulo IV. Generalidades de educación y de cambio conductual en diabetes

1. Modelos teóricos del cambio conductual.
2. Aplicación de la entrevista motivacional como herramienta para el cambio de conductas en pacientes con diabetes.
3. Aspectos psiquiátricos del paciente con diabetes.
4. Paradigmas educativos aplicados a la educación en diabetes.
5. Aprendizaje significativo en personas adultas que viven con diabetes.
6. Programa educativa en la atención en diabetes.

# Módulo V. Herramientas para la educación en diabetes

1. Creatividad para desatar procesos de innovación en la atención a la salud.
2. Comunicación educativa para la autonomía alimentaria y de salud.
3. Recursos didácticos con un enfoque sociocultural.
4. Herramientas tecnológicas para promover la educación en diabetes.
5. Neuromarketing y su aplicación en la diabetes.
6. *Mindfulness* como estrategia de intervención en diabetes.
7. Diseño de metas SMART en la educación en diabetes.
8. Modelo de intervención comunitario en diabetes.



i d e a s

“La educación en diabetes ha demostrado mejorar las habilidades de autogestión y el control glucémico, al entregar información relevante y concisa, al utilizar conceptos simples y lenguaje común durante toda la intervención educativa para personas que viven con diabetes”.

Kandula, N. R., Nsiah-Kumi, P. A., Makoul, G., Sager, J., Zei, C. P., Glass, S., et al. (2009). The relationship between health literacy and knowledge improvement after a multimedia type 2 diabetes education program. *Patient Education and Counseling*, 75, 321-327

## Módulo VII. Complicaciones crónicas en diabetes mellitus



1. Prevención y cuidado del pie diabético



2. Complicaciones macrovasculares



3. Alteraciones bucales que se relacionan con diabetes mellitus



4. Problemas oculares asociados a la diabetes.



5. Nefropatía diabética.



6. Neuropatía gastrointestinal y trastornos genitourinarios.

- ✓ Tópicos novedosos de educación en diabetes.
- ✓ Evaluación de Herramientas educativas.
- ✓ Simulador de caso clínico.



**COA Diabetes**





Generación 2016 - 2017



Generación 2017 - 2018



Generación 2018-2019



Generación 2019-2020



Generación 2020-2021




Generación

2021 - 2022

# Inscripción



- Ingresa <http://www.coa-nutricion.com/oferta.php>
- Da clic en el ícono del diplomado: 
- Llena la solicitud de inscripción.
- Envía al [correo.coa@coa-nutricion.com](mailto:correo.coa@coa-nutricion.com) los documentos (escaneados o en foto legible):
  - Currículum de 1 página con fotografía.
  - Comprobante de estudios.
  - Acta de nacimiento.
  - Comprobante de pago.
- Espera el correo de confirmación de documentos.
- Una semana antes de iniciar el diplomado te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.

## Precios

- **Ex-alumnas COA:** \$24,600.00 (inscripción de \$5,400.00 y 8 pagos de \$2,400.00).
- **Precio general:** \$26,000.00 (inscripción de \$6,000.00 y 8 pagos de \$2,500.00).

## Forma de pago

- Depósito en BANORTE
- Cuenta No. 0563101611 a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 072180005631016112
- Pago por PayPal desde la página web

Informes



[www.coa-nutricion.com](http://www.coa-nutricion.com)



coanutricion



coa\_nutricion



5572934276