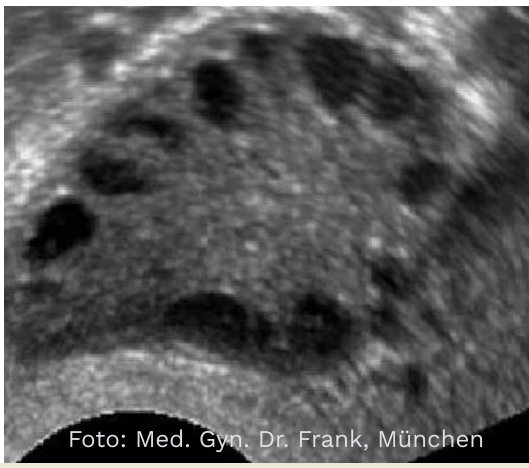
Curso a distancia 2027







Síndrome ovárico metabólico poliendócrino:

nutrición y ejercicio físico

Del 22 de abril al 06 de junio de 2027

Informes



DATOS **curriculares**

Informes

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Identificarás las adecuaciones en las pautas alimentarias y de ejercicio físico en mujeres con síndrome ovárico metabólico poliendócrino a fin de establecer un tratamiento nutricional y de estilo de vida innovadores hacia la salud integral de las mujeres.

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

- El curso tiene una duración de 24 horas:
  - 8 sesiones 2 veces por semana por plataforma Zoom.
    - Las sesiones son jueves y viernes de 18:30 a 20:30 h (hora de CDMX, México).
  - 4 horas para revisar el curso asíncrono de Generalidades del ejercicio físico.
  - La última semana 2 sesiones para la resolución del caso clínico con la integración de:
    - nutrición,
    - ejercicio físico y
    - estilo de vida.







ACREDITACIÓN DEL CURSO

Para acreditar el curso es necesario:

- asistir al 80% de las sesiones en vivo,
- realizar el cuestionario de Generalidades del ejercicio físico,
- entregar el caso clínico resuelto y
- realizar el cuestionario final del curso.

Informes

EQUIPO

Docente



DRA. JULIETA PONCE SÁNCHEZ

Coordinación académica del curso.
Nutricionista y doctora en derechos humanos, con más de 30 años de experiencia en la atención nutricional de enfermedades metabólicas desde la visión del derecho a la alimentación y principio pro persona.



DRA. SARAH REBECA ROSALES BACA

Médica, educadora en diabetes certificada y maestra en Educación para la salud, especialista en la atención en diabetes, obesidad y sobrepeso desde un enfoque humanista.



DRA. ANGÉLICA I. BORJA MAGNO

Nutrióloga, maestra en Nutrición y alimentos con mención en Nutrición humana y doctora en Ciencias biomédicas, desde 2014 se enfoca en la atención nutricional en personas con obesidad, alteraciones metabólicas y enfermedades del sistema inmune.

Informes

EQUIPO

Docente



MFI. EDUARDO GUZMÁN DELGADO

Nutriólogo con maestría en Fisiología integrativa. Entrenador personal certificado, con más de 10 años de experiencia en la integración del binomio nutrición y ejercicio físico para favorecer la salud integral de las personas.



MC. HÉCTOR M. INFANZÓN TALANGO

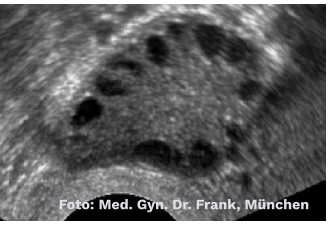
Licenciado en nutrición y gastronomía, educador en diabetes certificado y docente de ciencias de la salud.

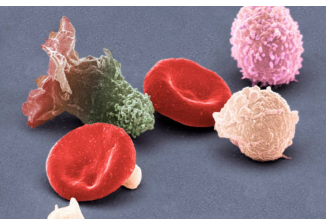
Su convicción es "la educación en diabetes y el trabajo multidisciplinario son fundamentales para vivir bien con esta condición, por lo que mi compromiso personal es acompañar a las familias y los profesionales de la salud con interés en la atención centrada en la persona".

Informes



CONTENIDO temático







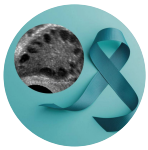




- Sesión 1. Generalidades clínicas del SOMP.
- Sesión 2. Inmunonutrición en SOMP.
- Sesión 3 y 4. Atención nutricional y suplementación en SOMP.
- Sesión 5. Estrategias psicoeducativas para la atención nutricia.
- Sesión 6. Estrategias para la adherencia al tratamiento nutricional y de estilo de vida.
- Sesión 7. Generalidades del ejercicio físico.
- Sesión 8 y 9. Ejercicio físico en SOP y propuesta de programa de entrenamiento.
- Sesión 10. Sesión de casos clínicos.

Inscripción



- ☐ Ingresa http://www.coa-nutricion.com/oferta.php
- ☐ Da clic en el ícono del curso: 
- ☐ Llena la solicitud de inscripción.
- ☐ Envía al correo coa@coa-nutricion.com los documentos (escaneados o en foto legible):
  - Currículum de 1 página con fotografía.
  - Comprobante de estudios.
  - Acta de nacimiento.
  - Comprobante de pago.
- ☐ Espera el correo de confirmación de documentos.
- ☐ Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.

Informes

Precios 2027

Pesos mexicanos

- **Ex-alumnas (os) COA:** $4,400.00 MXN
  - Pago 1: $2,200.00 MXN antes del 09 de abril
  - Pago 2: $2,200.00 MXN antes del 14 de mayo
- **Precio general**: $4,900.00 MXN
  - Pago 1: $2,450.00 MXN antes del 09 de abril
  - Pago 2: $2,450.00 MXN antes del 14 de mayo

Dólares americanos

- **Ex-alumnas (os) COA:** $240.00 USD
  - Pago 1: $120.00 USD antes del 09 de abril
  - Pago 2: $120.00 USD antes del 14 de mayo
- **Precio general**: $266.00 USD
  - Pago 1: $133.00 USD antes del 09 de abril
  - Pago 2: $133.00 USD antes del 14 de mayo



Informes

Forma de pago

- Depósito en **BANORTE**
- Cuenta No. 0563101611
- Transferencia electrónica CLABE 072180005631016112
- A nombre de COA Nutrición SA de CV

- Depósito en **BANBAJIO**
- Cuenta No. 392223100201
- Transferencia electrónica CLABE 030180900034656180
- A nombre de COA Nutrición SA de CV

- Pago por PayPal desde la página web

Informes

