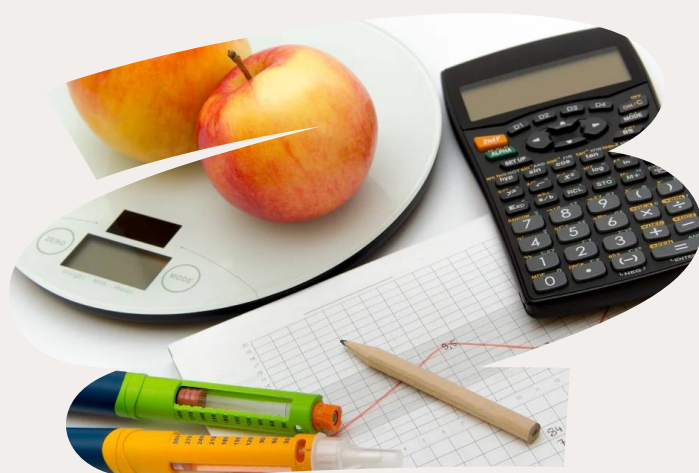
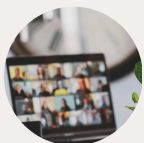


2026
CURSO
ASÍNCRONO

Conteo de hidratos de carbono



Inscripciones abiertas
todo el año.



Sesión de casos clínicos por
Zoom: **miércoles 09 de
diciembre de 18:00 a 20:00 h,**
CDMX, México

Informes



www.coa-nutricion.com



coanutricion



coa_nutricion



5572934276



Objetivo de aprendizaje

Al finalizar el curso, ajustarás planes de alimentación con base al equilibrio de hidratos de carbono por tiempo de comida y unidades de insulina a fin de lograr una mayor flexibilidad alimentaria y apoyar en el control glucémico de las personas que viven con diabetes.



Informes





Beatriz Ríos Gómez

Instructora



Beatriz es licenciada en nutrición por la UAM Xochimilco y Educadora en diabetes certificada por el CONED.

Tiene una certificada en entrenamiento SCOPE por la *World Obesity Federation*.

Fue Subdirectora de Proyectos Especiales en la Asociación Mexicana de Diabetes. En la industria farmacéutica se desempeñó como Coordinadora Nacional de Educadores en Diabetes, Gerente de Programas de Soporte a Pacientes y Gerente de Asuntos Públicos y Comunicación en Obesidad para Centroamérica y Caribe.

Profesora en diplomados de Educación en Diabetes. Cuenta con amplia experiencia en la atención nutricional en diabetes y obesidad libre de estigma.



Contenido temático

- 01 / Respuesta glucémica posprandial.
- 02 / Generalidades de insulinas y esquemas de insulinización.
- 03 / SMAE como herramienta en el conteo de hidratos de carbono y errores comunes en su uso.



- 04 / Medición de porciones y como ayudar a familiarizarse.
- 05 / Perfil de candidatos para el conteo / Registro diario de glucosa.
- 06 / Nivel de aprendizaje: básico y avanzado.
- 07 / Sesión virtual de casos clínicos.

Metodología de aprendizaje



- 1 Revisa las clases grabadas de los temas a más tardar el domingo 06 de diciembre de 2026.
- 2 Anota todas tus dudas para resolverlas en la sesión de casos clínicos.
- 3 Conéctate a la sesión por Zoom de casos clínicos y resolución de dudas:
 - 09 de diciembre de 18:00 a 20:00 h.
- 4 Después de la sesión contesta el cuestionario final del curso.

Requisito indispensable para obtener la constancia de participación.



Para obtener
la constancia
de
participación*

www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276

- ▶ Mínimo 8.0 de calificación en el cuestionario final del curso.
- ▶ Asistir a la sesión virtual el miércoles 09 de diciembre de 2026 de 18:00 a 20:00 h, CDMX, México.



Informes



* Constancia por COA Nutrición.



Inscripción

Informes



- ☐ Ingresa <http://www.coa-nutricion.com/oferta.php>
- ☐ Da clic en el ícono del curso: 
- ☐ Llena la solicitud de inscripción.
- ☐ Envía al [correo coa@coa-nutricion.com](mailto:coa@coa-nutricion.com) los documentos (escaneados o en foto legible):
 - Currículum de 1 página con fotografía.
 - Comprobante de estudios.
 - Acta de nacimiento.
 - Comprobante de pago.
- ☐ Espera el correo de confirmación de documentos.
- ☐ Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.



Precio y forma de pago

- **Ex-alumnas (os) COA:** \$1,980.00 MXN
- **Precio general:** \$2,200.00 MXN
- **Precio para personas fuera de México:**
 - \$130.00 USD (general)
 - \$115.00 USD (exalumnas y exalumnos)

- Depósito en SCOTIABANK
- Cuenta No. 00102931040 a nombre de Instituto COA AC
- Transferencia electrónica CLABE 044180001029310407

- Pago por PayPal desde la página web

www.coa-nutricion.com

f coanutricion coa_nutricion 5572934276

Informes



CURSO ASÍNCRONO - 2026

Conteo de hidratos de carbono



Informes

