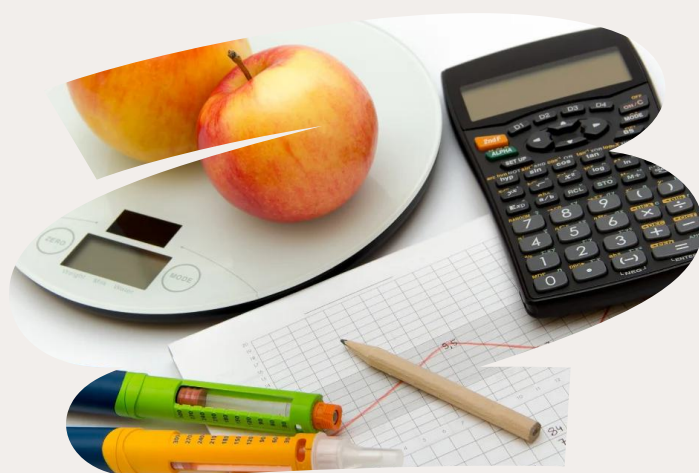
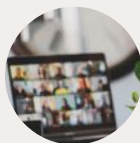


2026  
CURSO  
ASÍNCRONO

# Conteo de hidratos de carbono



Inscripciones abiertas  
todo el año.



Sesión de casos clínicos por  
Zoom: **miércoles 17 de junio**  
de 18:00 a 20:00 h, CDMX,  
México

Informes



[www.coa-nutricion.com](http://www.coa-nutricion.com)



coanutricion



coa\_nutricion



5572934276



# Objetivo de aprendizaje

Al finalizar el curso, ajustarás planes de alimentación con base al equilibrio de hidratos de carbono por tiempo de comida y unidades de insulina a fin de lograr una mayor flexibilidad alimentaria y apoyar en el control glucémico de las personas que viven con diabetes.



Informes







# Beatriz Ríos Gómez

Instructora



Beatriz es licenciada en nutrición por la UAM Xochimilco y Educadora en diabetes certificada por el CONED.

Tiene una certificada en entrenamiento SCOPE por la *World Obesity Federation*.

Fue Subdirectora de Proyectos Especiales en la Asociación Mexicana de Diabetes. En la industria farmacéutica se desempeñó como Coordinadora Nacional de Educadores en Diabetes, Gerente de Programas de Soporte a Pacientes y Gerente de Asuntos Públicos y Comunicación en Obesidad para Centroamérica y Caribe.

Profesora en diplomados de Educación en Diabetes. Cuenta con amplia experiencia en la atención nutricional en diabetes y obesidad libre de estigma.



# Contenido temático

- 01 / Respuesta glucémica posprandial.
- 02 / Generalidades de insulinas y esquemas de insulinización.
- 03 / SMAE como herramienta en el conteo de hidratos de carbono y errores comunes en su uso.



- 04 / Medición de porciones y como ayudar a familiarizarse.
- 05 / Perfil de candidatos para el conteo / Registro diario de glucosa.
- 06 / Nivel de aprendizaje: básico y avanzado.
- 07 / Sesión virtual de casos clínicos.

# Metodología de aprendizaje

- 1 Revisa las clases grabadas de los temas a más tardar el domingo 14 de junio de 2026.
- 2 Anota todas tus dudas para resolverlas en la sesión de casos clínicos.
- 3 Conéctate a la sesión por Zoom de casos clínicos y resolución de dudas:
  - 17 de junio de 18:00 a 20:00 h.
  - En caso de no asistir a la sesión de casos clínicos, espera la siguiente fecha en 2026.
- 4 Después de la sesión contesta el cuestionario final del curso.

Requisito indispensable para obtener la constancia de participación.



Para obtener  
la constancia  
de  
participación\*

**www.coa-nutricion.com**

 coanutricion  coa\_nutricion  5572934276

- ▶ Mínimo 8.0 de calificación en el cuestionario final del curso.
- ▶ Asistir a la sesión virtual el miércoles 17 de junio de 2026 de 18:00 a 20:00 h, CDMX, México.



Informes



\* Constancia por COA Nutrición.






# Inscripción

Informes



- ☐ Ingresa <http://www.coa-nutricion.com/oferta.php>
- ☐ Da clic en el ícono del curso: 
- ☐ Llena la solicitud de inscripción.
- ☐ Envía al [correo coa@coa-nutricion.com](mailto:correo_coa@coa-nutricion.com) los documentos (escaneados o en foto legible):
  - Currículum de 1 página con fotografía.
  - Comprobante de estudios.
  - Acta de nacimiento.
  - Comprobante de pago.
- ☐ Espera el correo de confirmación de documentos.
- ☐ Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.



# Precio y forma de pago

- **Ex-alumnas (os) COA:** \$1,980.00 MXN
- **Precio general:** \$2,200.00 MXN
- **Precio para personas fuera de México:**
  - \$130.00 USD (general)
  - \$115.00 USD (exalumnas y exalumnos)

- Depósito en SCOTIABANK
- Cuenta No. 00102931040 a nombre de Instituto COA AC
- Transferencia electrónica CLABE  
044180001029310407

- Pago por PayPal desde la página web

**www.coa-nutricion.com**

f coanutricion    coa\_nutricion    5572934276

Informes





CURSO ASÍNCRONO - 2026

# Conteo de hidratos de carbono



Informes

