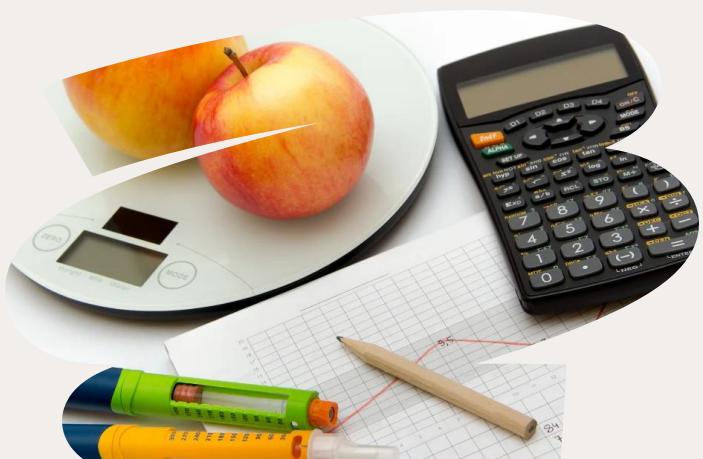


2026
CURSO
ASÍNCRONO

Conteo de hidratos de carbono



Inscripciones abiertas
todo el año.



Sesión de casos clínicos por
Zoom: **miércoles 17 de junio**
de 18:00 a 20:00 h, CDMX,
México

Informes



www.coa-nutricion.com

[f coanutricion](https://www.facebook.com/coanutricion)

[coa_nutricion](https://www.instagram.com/coa_nutricion)

5572934276



Objetivo de aprendizaje

Al finalizar el curso, ajustarás planes de alimentación con base al equilibrio de hidratos de carbono por tiempo de comida y unidades de insulina a fin de lograr una mayor flexibilidad alimentaria y apoyar en el control glucémico de las personas que viven con diabetes.



Informes





Beatriz Ríos Gómez

Instructora



Beatriz es licenciada en nutrición por la UAM Xochimilco y Educadora en diabetes certificada por el CONED.

Tiene una certificada en entrenamiento SCOPE por la *World Obesity Federation*.

Fue Subdirectora de Proyectos Especiales en la Asociación Mexicana de Diabetes. En la industria farmacéutica se desempeñó como Coordinadora Nacional de Educadores en Diabetes, Gerente de Programas de Soporte a Pacientes y Gerente de Asuntos Públicos y Comunicación en Obesidad para Centroamérica y Caribe.

Profesora en diplomados de Educación en Diabetes. Cuenta con amplia experiencia en la atención nutricional en diabetes y obesidad libre de estigma.

Contenido temático

01 / Respuesta glucémica posprandial.

02 / Generalidades de insulinas y esquemas de insulinización.

03 / SMAE como herramienta en el conteo de hidratos de carbono y errores comunes en su uso.



04 / Medición de porciones y como ayudar a familiarizarse.

05 / Perfil de candidatos para el conteo / Registro diario de glucosa.

06 / Nivel de aprendizaje: básico y avanzado.

07 / Sesión virtual de casos clínicos.

Metodología de aprendizaje



- 1 Revisa las clases grabadas de los temas a más tardar el domingo 14 de junio de 2026.
- 2 Anota todas tus dudas para resolverlas en la sesión de casos clínicos.
- 3 Conéctate a la sesión por Zoom de casos clínicos y resolución de dudas:
 - 17 de junio de 18:00 a 20:00 h.
 - En caso de no asistir a la sesión de casos clínicos, espera la siguiente fecha en 2026.
- 4 Despues de la sesión contesta el cuestionario final del curso.
Requisito indispensable para obtener la constancia de participación.



Para obtener
la constancia
de
participación*

www.coa-nutricion.com
f coanutricion i coa_nutricion 5572934276



- Mínimo 8.0 de calificación en el cuestionario final del curso.
- Asistir a la sesión virtual el miércoles 17 de junio de 2026 de 18:00 a 20:00 h, CDMX, México.

Informes



* Constancia por COA Nutrición.



Inscripción

Informes



- [Ingresa http://www.coa-nutricion.com/oferta.php](http://www.coa-nutricion.com/oferta.php)
- Da clic en el ícono del curso:
- Llena la solicitud de inscripción.
- Envía al [correo coa@coa-nutricion.com](mailto:correo.coa@coa-nutricion.com) los documentos (escaneados o en foto legible):
 - Currículum de 1 página con fotografía.
 - Comprobante de estudios.
 - Acta de nacimiento.
 - Comprobante de pago.
- Espera el correo de confirmación de documentos.
- Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.



Precio y forma de pago

- **Ex-alumnas (os) COA: \$1,980.00 MXN**
- **Precio general: \$2,200.00 MXN**
- **Precio para personas fuera de México:**
 - \$130.00 USD (general)
 - \$115.00 USD (exalumnas y exalumnos)

- Depósito en SCOTIABANK
- Cuenta No. 00102931040 a nombre de Instituto COA AC
- Transferencia electrónica CLABE 044180001029310407

- Pago por PayPal desde la página web



CURSO ASÍNCRONO - 2026

Conteo de hidratos de carbono



Informes

