2026

CURSO
ASÍNCRONO

Conteo de hidratos de carbono

Inscripciones abiertas todo el año.

Sesión de casos clínicos por Zoom: **jueves 01 de octubre de 18:00 a 20:00 h**, CDMX, México

Informes

www.coa-nutricion.com

coanutricion coa_nutricion 5572934276

Objetivo de aprendizaje

Al finalizar el curso, ajustarás planes de alimentación con base al equilibro de hidratos de carbono por tiempo de comida y unidades de insulina a fin de lograr una mayor flexibilidad alimentaria y apoyar en el control glucémico de las personas que viven con diabetes.

Informes

Beatriz Ríos Gómez

Instructora

Beatriz es licenciada en nutrición por la UAM Xochimilco y Educadora en diabetes certificada por el CONED.
Tiene una certificada en entrenamiento SCOPE por la *World Obesity Federation*.

Fue Subdirectora de Proyectos Especiales en la Asociación Mexicana de Diabetes. En la industria farmacéutica se desempeñó como Coordinadora Nacional de Educadores en Diabetes, Gerente de Programas de Soporte a Pacientes y Gerente de Asuntos Públicos y Comunicación en Obesidad para Centroamérica y Caribe.

Profesora en diplomados de Educación en Diabetes.
Cuenta con amplia experiencia en la atención nutricional en diabetes y obesidad libre de estigma.

Contenido temático

01 / Respuesta glucémica posprandial.

02 / Generalidades de insulinas y esquemas de insulinización.

03 / SMAE como herramienta en el conteo de hidratos de carbono y errores comunes en su uso.

04 / Medición de porciones y como ayudar a familiarizarse.

05 / Perfil de candidatos para el conteo / Registro diario de glucosa.

06 / Nivel de aprendizaje: básico y avanzado.

07 / Sesión virtual de casos clínicos.

COA NUTRICIÓN
NUTRIR ES PREVENIR

Metodología de aprendizaje

1. Revisa las clases grabadas de los temas a más tardar el domingo 27 de septiembre de 2026.

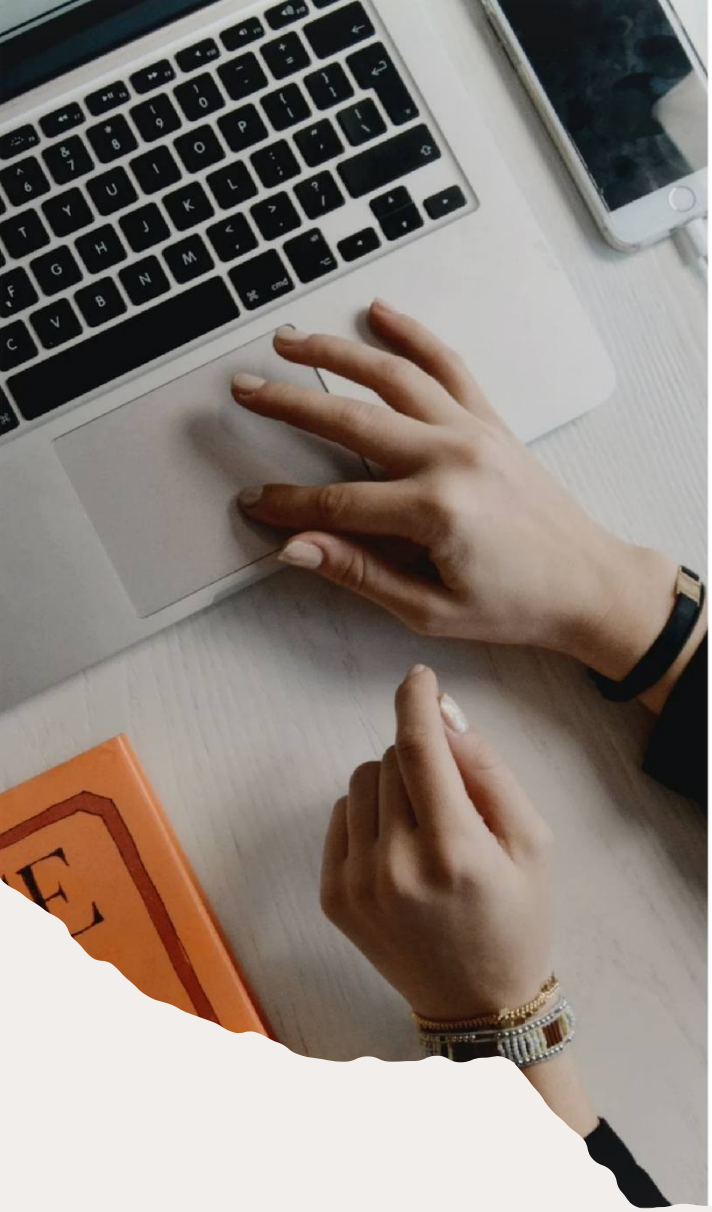
2. Anota todas tus dudas para resolverlas en la sesión de casos clínicos.

3. Conéctate a la sesión por Zoom de casos clínicos y resolución de dudas:
   - 01 de octubre de 18:00 a 20:00 h.
   - En caso de no asistir a la sesión de casos clínicos, espera la siguiente fecha en 2026.

4. Después de la sesión contesta el cuestionario final del curso.

   Requisito indispensable para obtener la constancia de participación.

Informes



Para obtener la constancia de participación*

www.coa-nutricion.com

coanutricion **coa_nutricion** **5572934276**

- Mínimo 8.0 de calificación en el cuestionario final del curso.
- Asistir a la sesión virtual el jueves 01 de octubre de 2026 de 18:00 a 20:00 h, CDMX, México.

Informes

* Constancia por COA Nutrición.

Inscripción

Informes

- [ ] Ingresa http://www.coa-nutricion.com/oferta.php
- [ ] Da clic en el ícono del curso:
- [ ] Llena la solicitud de inscripción.
- [ ] Envía al correo coa@coa-nutricion.com los documentos (escaneados o en foto legible):
    - Currículum de 1 página con fotografía.
    - Comprobante de estudios.
    - Acta de nacimiento.
    - Comprobante de pago.
- [ ] Espera el correo de confirmación de documentos.
- [ ] Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.

Precio y forma de pago

- **Ex-alumnas (os) COA:** $1,980.00 MXN
- Precio **general**: $2,200.00 MXN
- Precio para personas **fuera de México**:
  - $130.00 USD (**general**)
  - $115.00 USD (**exalumnas y exalumnos**)

- Depósito en SCOTIABANK
- Cuenta No. 00102931040 a nombre de Instituto COA AC
- Transferencia electrónica CLABE 044180001029310407

- Pago por PayPal desde la página web

CURSO ASÍNCRONO - 2026

Conteo de hidratos de carbono

Informes