CURSO A DISTANCIA

Atención integral de las personas mayores con enfoque nutricional

Del 28 de octubre de 2026
al 07 de febrero de 2027

Miércoles y jueves de 18:30 a 20:30 h,
hora de CDMX, México

Objetivo de aprendizaje

Establecerás estrategias nutricionales en la atención de las personas mayores, a fin de promover su bienestar y calidad de vida desde un enfoque integral de la salud.

Informes

Equipo docente

Coordinación académica:
Dra. en C. Sonia López Cisneros.

- Dr. Jonny Pacheco Pacheco.
- EEA. Ana E. Ocampo García.
- Dra. María Dolores Soto Ramírez.
- Dra. María de los Ángeles Espinosa Cuevas.
- Dra. Ailema J. González Ortiz.
- Dr. Samuel Ramos Acevedo.
- Dra. María Elena Álvarez Cervantes.
- Lic. José Pablo Grajales Gómez.
- Dra. Lezly Elizabeth Alcalá Morales.
- Dr. Iván Giovani Valdez Solís.
- TS. Araceli Bautista Eugenio.

Metodología de aprendizaje

- Exposiciones teóricas,
- resolución de cuestionarios al final de cada tema,
- aprendizaje con base en el análisis de casos clínicos.

46 horas de cátedra virtual por Zoom®

Sesiones miércoles y jueves de 18:30 - 20:30 h.

Informes

Contenido temático

Módulo 1. Generalidades del envejecimiento.

Teorías y epidemiología del envejecimiento. Estereotipos de la edad Valoración geriátrica integral. Síndromes geriátricos. Cambios en el metabolismo de fármacos en las personas mayores.

Módulo 2. Proceso de atención nutricia en personas mayores.

Evaluación del estado de nutrición. Composición corporal en las personas mayores. Cambio climático y seguridad alimentaria en las personas mayores.

Contenido temático

Módulo 3. Cuidado integral en personas mayores

Deterioro cognitivo. Estrategias de estimulación cognitiva. Síndrome de caídas. Sarcopenia. Importancia del ámbito social en la consulta nutricional. Estrategias de convivencia.

Informes

Metodología de evaluación

Para obtener la constancia de acreditación se requiere asistir al 80% de las sesiones virtuales y obtener 8.0 de calificación total:

- 50% cuestionarios al final de cada tema.
- 50% desarrollo de caso clínico.

Constancia por la Universidad La Salle al acreditar el curso.

Informes

Proceso de inscripción

- ☐ Ingresa http://www.coa-nutricion.com/oferta.php
- ☐ Da clic en el ícono del curso:

- ☐ Llena la solicitud de inscripción.
- ☐ Envía al correo coa@coa-nutricion.com los documentos (escaneados o en foto legible):

  - Currículum de 1 página con fotografía.
  - Comprobante de estudios.
  - Acta de nacimiento.
  - Comprobante de pago.

- ☐ Espera el correo de confirmación de documentos.
- ☐ Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.

Precios en pesos mexicanos

- **Ex-alumnas (os) COA:** $12,420.00 MXN.
  - inscripción de $4,920.00 MXN y
  - 3 pagos de $2,500.00 MXN.

- General: $13,800.00 MXN.
  - inscripción de $5,400.00 MXN
  - y 3 pagos de $2,800.00 MXN.

- Precio en 1 solo pago antes del 30 de septiembre de 2026: $11,800.00 MXN.

Fecha límite de inscripción: 15 de octubre de 2026

Informes

www.coa-nutricion.com

coanutricion coa_nutricion 5572934276

Informes

Precios en dólares americanos

- **Ex-alumnas (os) COA:** $720.00 USD.
  - inscripción de $285.00 USD y
  - 3 pagos de $145.00 USD.

- General: $800.00 USD.
  - inscripción de $320.00 USD
  - y 3 pagos de $160.00 USD.

- Precio en 1 solo pago antes del 30 de septiembre de 2026: $695.00 USD.

Fecha límite de inscripción:
15 de octubre de 2026

Forma de pago

- Depósito en BANORTE
- Cuenta No. 0563101611
- a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 072180005631016112

- Pagos por PayPal mediante el sitio web:
- www.coa-nutricion.com

Informes