

Curso
Tratamiento
nutricional en
geriatría

Julio

2017

COANUTRICIÓN
NUTRIR ES PREVENIR





Datos curriculares

Nombre del curso:	<i>Tratamiento nutricional en geriatría</i>
Coordinadora académica:	Mtra. Julieta Ponce Sánchez
Docentes:	Dr. Iván Torre Villalvazo Dra. Diana Vanegas Farfano Q. Déborah A. Araujo López Dra. Emma Adriana Chavez Manzanera Dra. Patricia García Fernández Dr. Iván Martínez Guerrero
Duración Total:	28 horas (7 sesiones sabatinas de 4 horas, en un horario de 9:00 a 13:00 hrs).
Fecha de realización:	Del 29 de julio al 23 de septiembre de 2017, entrega de constancias al final de la última sesión.
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 25 participantes.
Perfil del participante:	Licenciadas y licenciados en nutrición y medicina o estudiantes del último año de la licenciatura, dietistas y profesionales de la salud con relación o interés en la atención de pacientes geriátricos.
Objetivo general:	Al finalizar el curso, las y los participantes establecerán los elementos estratégicos en la atención dietética de pacientes geriátricos a fin de proponer un tratamiento nutricional integral hacia su bienestar humano.
Metodología de enseñanza-aprendizaje	Exposiciones teóricas del docente, discusión grupal de artículos de revisión, evaluación de casos clínicos.
Metodología de evaluación	Para obtener la constancia de participación: <ul style="list-style-type: none"> ○ 100% Reconstrucciones de lecturas. ○ Asistencia mínima del 90 por ciento.



Contenido temático

Sesión	Tema	Docentes / fechas
1	1.1 Mecanismos celulares y moleculares para comprender el envejecimiento. 1.1.1 Telomeros. 1.1.2 mTOR. 1.1.3 Fármacos. 1.1.4 Alimentos. 1.1.5 Ejercicio.	Dr. Iván Torre Villalvazo 29/julio
2	1.2 Cambios fisiológicos en la persona adulta mayor. 1.2.1 Funcionamiento sensorial y motor. 1.2.2 Función digestiva: digestión y absorción de nutrimentos. 1.2.3 Cambios en sistemas: nervioso, circulatorio, renal, inmune, endócrino. 1.2.4 Riesgo de deshidratación en pacientes geriátricos. 1.3 Tamizaje nutricional en geriatría. 1.3.1 Componentes estratégicos para identificar riesgos nutricionales. 1.3.2 Herramientas de apoyo para el tamizaje nutricional.	Dra. Diana Vanegas Farfano 05/agosto
3	1.4 Farmacología y polifarmacia en el paciente geriátrico. 1.4.1 Generalidades de farmacología: farmacocinética y farmacodinamia. 1.4.2 Cambios en la metabolización de fármacos. 1.4.3 Interacciones fármaco-nutrimento.	Q. Déborah A. Araujo López 12/agosto
NO HAY SESIÓN 19 DE AGOSTO		
5	2.1 Psicología de la persona adulta mayor y su relación con la alimentación. 2.1.1 Mitos y realidades psicológicas sobre la vejez. 2.1.2 Impacto de la sociedad y la cultura en el envejecimiento. 2.1.3 Aspectos psicológicos (amenazas al yo, pérdidas, ansiedad y mecanismos de adaptación). 2.1.4 Aspectos familiares en la vejez. 2.1.5 Cambios en los aspectos cognitivos.	Dra. Patricia García Fernández 26/agosto
6	2.2 Actividad física en geriatría. 2.2.1 Fisiología del ejercicio en la y el adulto mayor. 2.2.2 Recomendaciones de actividad física para el adulto mayor sano. 2.2.3 Adecuaciones de las recomendaciones de actividad física de acuerdo a la patología del adulto mayor.	Dr. Iván Martínez Guerrero 02/septiembre
	2.3 Menopausia y riesgo metabólico. 2.3.1 Modificaciones hormonales fisiológicas de la etapa. 2.3.2 Reemplazo hormonal y resistencia a la insulina. 2.3.3 Asociación con riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.	Dra. Emma A. Chávez Manzanera 09/septiembre
NO HAY SESIÓN 16 DE SEPTIEMBRE		
7	2.4 Bienestar alimentario en la persona adulta mayor. 2.4.1 Estrategias alimentarias en la persona adulta mayor sano y con riesgo cardiometabólico. 2.4.2 Nutrimentos y alimentos estratégicos. 2.4.3 Recomendaciones culinarias para promover la calidad alimentaria.	Mtra. Julieta Ponce Sánchez 23/septiembre
Clausura de Curso		COA/ULSA 23/septiembre