



# OBESIDAD *en* MÉXICO

Recomendaciones para una política de Estado

Editores

*Juan Ángel Rivera Dommarco*

—  
*Mauricio Hernández Ávila*

—  
*Carlos A. Aguilar Salinas*

—  
*Felipe Vadillo Ortega*

—  
*Ciro Murayama Rendón*





## SINTESIS OBESIDAD EN MÉXICO. RECOMENDACIONES PARA UNA POLÍTICA DE ESTADO

En el contexto de la evolución humana, un hecho inédito y radical ha ocurrido en menos de 50 años: la composición corporal de nuestra especie ha cambiado de manera significativa. Si bien los humanos actuales no somos muy diferentes de los que habitaron África hace 150 000 años, es inobjetable que nuestro cuerpo tiene ahora un porcentaje sustancialmente mayor de masa grasa debido a la alteración de los hábitos alimentarios y la falta de actividad física, lo que a su vez ha producido cambios relevantes en los procesos metabólicos y en el funcionamiento de diversos órganos y tejidos; esto ha traído como consecuencia el incremento de enfermedades asociadas al sobrepeso y la obesidad.

Se trata de un fenómeno mundial y, por lo tanto, México no es ajeno a esta tendencia: hoy, siete de cada 10 adultos en nuestro país tienen exceso de masa grasa, con los consiguientes riesgos de salud, los altos costos en la atención de enfermedades y la disminución de la productividad. Dada la relevancia del tema, la Academia Nacional de Medicina, con la colaboración de la Universidad Nacional Autónoma de México y el Instituto Nacional de Salud Pública, presenta esta obra que analiza de manera puntual la magnitud de la epidemia, sus causas y consecuencias y a partir de las aportaciones de más de 40 especialistas de diversas disciplinas e instituciones genera recomendaciones para una política de Estado.



**UNAM**