



GENERALIDADES DE  
**NUTRICIÓN Y  
CÁNCER**

Mtra. Karla Sánchez Lara

01



## SINTESIS GENERALIDADES DE NUTRICIÓN Y CÁNCER

Hasta hace no mucho tiempo, el tratamiento se centraba exclusivamente en la farmacología, radioterapia y cirugía, afortunadamente, se han comenzado a valorar otros aspectos relacionados también con el cáncer, como lo son los cuidados paliativos, aspectos psicosociales y del estado general, destacándose el estado de nutrición. Una de las manifestaciones clínicas más frecuentes que afectan significativamente la calidad de vida, el pronóstico y la supervivencia en estos pacientes es la desnutrición. Es por ello que resulta indispensable la evaluación e intervención nutricia oportuna, cuyos objetivos son la disminución de la incidencia de complicaciones, el aumento a la tolerancia y respuesta al tratamiento y por ende el aumento en la calidad de vida del paciente.

Generalidades de nutrición y cáncer ofrece al lector una revisión de los principales aspectos nutricionales en el paciente oncológico, abarcando los patrones alimentarios como factores de riesgo o protección en el desarrollo de las neoplasias malignas y los factores que intervienen en la patogénesis de la desnutrición, abordando las características del tumor, del huésped y variables del tratamiento antineoplásico. Recomendamos la lectura a todos los profesionales de la salud que desde un punto de vista interdisciplinario, están interesados en mantener un adecuado estado de nutrición en estos pacientes, tanto en el ámbito hospitalario, como a nivel ambulatorio.

**M en C Karla Sánchez Lara**