

Octubre | 2019

# Taller

## Conteo de hidratos de carbono



## Datos curriculares

Nombre del taller:	<b>Conteo de hidratos de carbono</b>
Docente:	EDC. LN. Beatriz Ríos Gómez. EDC. Enf. Esp. María Luisa Velasco Pérez.
Duración total:	12 horas (3 sesiones sabatinas de 4 horas cada una: 09:00 – 13:00 hrs).
Fecha de realización:	Del 12 al 26 de Octubre de 2019, entrega de constancias de participación será el 26 de Octubre al finalizar la sesión.
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 25 participantes.
Perfil del participante:	Nutriólogas, nutriólogos, pasantes o estudiantes del último año de la licenciatura, médicos, enfermeras y profesionales de la salud afines.
Objetivo general:	Al finalizar el taller la y el participante, aplicarán el conteo de hidratos de carbono en las recomendaciones alimentarias de pacientes con aplicación de insulina a fin de establecer terapias nutricionales adaptadas al tratamiento farmacológico de personas que viven con diabetes.
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Exposiciones teóricas, aprendizaje con base en el análisis de casos clínicos.
Constancia de participación:	Para obtener la constancia de participación es necesario: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Asistir a las 12 horas del taller.</li> <li>○ Realizar los casos clínicos durante el taller.</li> </ul>

## Contenido temático del taller

	Tema	Docente / Fecha
1	1.1 Generalidades de las insulinas. 1.1.1 Características de los diferentes tipos de insulina, tiempo de inicio, acción y duración. 1.2 Conteo de hidratos de carbono en personas adultas. 1.2.1 Nivel de aprendizaje enfocado al conteo de hidratos de carbono: básico y avanzado. 1.2.2 Cuenta de hidratos de carbono: por conteo de raciones, gramos y preciso. 1.2.3 Casos prácticos.	EDC. LN. Beatriz Ríos Gómez 12/Octubre
2	1.3 Taller de aplicación de insulinas. 1.3.1 Instrumentos para la aplicación. 1.3.2 Técnicas de aplicación de insulinas: preparación y administración (sitios de aplicación). 1.3.3 Almacenaje y transporte de insulinas.	EDC. Enf. Esp. María Luisa Velasco Pérez 19/Octubre
3	1.4 Terapia nutricional adaptada al tratamiento farmacológico. 1.4.1 Objetivos glucémicos. 1.4.2 Ajuste de acuerdo al reemplazo parcial. 1.4.3 Ajuste de acuerdo al reemplazo total: intensificado y convencional. 1.4.4 Casos clínicos.	EDC. LN. Beatriz Ríos Gómez 26/Octubre