

Enero | 2020

Taller

Atención nutricional en nefropatía diabética



Datos curriculares

Nombre del taller:	Atención nutricional en nefropatía diabética
Docente:	Dra. Ángeles Espinosa Cuevas MC. Alonso Romo Romo
Duración Total:	12 horas (3 sesiones sabatinas de 4 horas cada una: 9:00 – 13:00 hrs).
Fecha de realización:	Sábado 18 y 25 de enero y 08 de febrero de 2020 (sábado 01 de febrero NO hay sesión)
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 20 participantes.
Perfil del participante:	Licenciados en nutrición, pasantes o estudiantes del último año de la licenciatura, médicos, enfermeras y profesionales de la salud enfocados a la atención de personas que viven con diabetes.
Objetivo general:	Al finalizar el taller la y el participante, identificarán las adecuaciones en el tratamiento nutricional de las personas con nefropatía diabética a fin de establecer estrategias alimentarias para detener el daño renal.
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Exposiciones teóricas docente, aprendizaje con base en el análisis de casos clínicos y prácticos.
Constancia de participación:	Para obtener la constancia de participación es necesario: <ul style="list-style-type: none"> ○ Asistir las 12 horas del taller. ○ Realizar las actividades durante el taller.

Contenido temático del taller

	Tema	Fecha
1	1.1 Panorama de la nefropatía diabética en México. 1.1.1 Prevalencia de nefropatía diabética. 1.1.2 Complicaciones de la nefropatía diabética. 1.1.3 Costos económicos y sociales de la nefropatía diabética. 1.2 Fisiopatología del riñón y su relación con diabetes. 1.2.1 Funciones del riñón. 1.2.2 Alteraciones renales ocasionadas por diabetes. 1.2.3 Mecanismo de acción de la hipertensión arterial, diabetes y enfermedad renal. 1.3 Evaluación del estado de nutrición en pacientes con nefropatía diabética. 1.3.1 Criterios diagnóstico de la enfermedad renal. 1.3.2 Etapas de la enfermedad renal. 1.3.3 Indicadores bioquímicos de la enfermedad renal y diabetes.	18/enero
2	1.4 Terapia médica en la atención de la nefropatía diabética. 1.4.1 Insulinas. 1.4.2 Hipoglucemiantes. 1.4.3 Diálisis peritoneal. 1.4.4 Hemodiálisis. 1.5 Terapia nutricional en nefropatía diabética. 1.5.1 Metas nutricionales en nefropatía diabética. 1.5.2 Ajuste de la dieta con base en la etapa de la enfermedad. 1.5.3 conteo de hidratos de carbono. 1.5.4 Monitoreo de la función renal y de la glucosa.	25/enero
NO HAY SESIÓN – 01 de febrero		
3	1.6 Casos clínicos de nefropatía diabética.	08/febrero