

Curso
Tratamiento
nutricional en
geriatría

Septiembre

2018





Datos curriculares

Nombre del curso:	<i>Tratamiento nutricional en geriatría</i>
Coordinadora académica:	Mtra. Julieta Ponce Sánchez
Docentes:	Dr. Iván Torre Villalvazo Q. Déborah A. Araujo López Dra. Emma Adriana Chavez Manzanera Dr. Iván Martínez Guerrero LN. Ivonne Reyes Martínez Dra. Lucía Méndez Sánchez
Duración Total:	40 horas (10 sesiones sabatinas de 4 horas, en un horario de 9:00 a 13:00 hrs).
Fecha de realización:	Del 01 de septiembre al 10 de noviembre de 2018, entrega de constancias al final de la última sesión.
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 25 participantes.
Perfil del participante:	Licenciadas y licenciados en nutrición y medicina o estudiantes del último año de la licenciatura, dietistas y profesionales de la salud con relación o interés en la atención de pacientes geriátricos.
Objetivo general:	Al finalizar el curso, las y los participantes establecerán los elementos estratégicos en la atención dietética de pacientes geriátricos a fin de proponer un tratamiento nutricional integral hacia su bienestar humano.
Metodología de enseñanza-aprendizaje	Exposiciones teóricas del docente, discusión grupal de artículos de revisión, evaluación de casos clínicos.
Metodología de evaluación	Para obtener la constancia de participación: <ul style="list-style-type: none"> ○ 100% Reconstrucciones de lecturas. ○ Asistencia mínima del 90 por ciento.



Contenido temático

Sesión	Tema	Docentes / fechas
1	1.1 Mecanismos celulares y moleculares para comprender el envejecimiento. 1.1.1 Telomeros. mTOR. Fármacos. 1.1.2 Alimentos. 1.1.3 Ejercicio.	Dr. Iván Torre Villalvazo 01/septiembre
2	1.2 Psicología de la persona adulta mayor y su relación con la alimentación. 1.2.1 Mitos y realidades psicológicas sobre la vejez. 1.2.2 Impacto de la sociedad y la cultura en el envejecimiento. 1.2.3 Aspectos psicológicos (amenazas al yo, pérdidas, ansiedad y mecanismos de adaptación). 1.2.4 Aspectos familiares en la vejez. 1.2.5 Cambios en los aspectos cognitivos.	Por confirmar 08/septiembre
NO HAY SESIÓN 15 DE SEPTIEMBRE		
3	1.3 Cambios fisiológicos en la persona adulta mayor. 1.3.1 Funcionamiento sensorial y motor. 1.3.2 Función digestiva: digestión y absorción de nutrimentos. 1.3.3 Cambios en sistemas: nervioso, circulatorio, renal, inmune, endócrino. 1.3.4 Riesgo de deshidratación en pacientes geriátricos. 1.4 Tamizaje nutricional en geriatría. 1.4.1 Componentes estratégicos para identificar riesgos nutricionales. 1.4.2 Herramientas de apoyo para el tamizaje nutricional.	Por confirmar 22/septiembre
4	1.5 Farmacología y polifarmacia en el paciente geriátrico. 1.5.1 Generalidades de farmacología: farmacocinética y farmacodinamia. 1.5.2 Cambios en la metabolización de fármacos. 1.5.3 Interacciones fármaco-nutriente.	Q. Déborah A. Araujo López 29/septiembre
5	1.6 Osteoporosis: prevención y atención. 1.6.1 Densidad mineral ósea: periodo crítico y pico de formación. 1.6.2 Pérdida de la masa mineral ósea y riesgo de fracturas. 1.6.3 Prevención y tratamiento de la osteoporosis con base en la evidencia clínica.	Dra. Lucía Méndez Sánchez 06/Octubre
6	1.7 Sarcopenia y fragilidad física. 1.7.1 Fragilidad física: diagnóstico y abordaje terapéutico. 1.7.2 Recuperación ponderal y fuerza muscular. 1.7.3 Desarrollo y detección de sarcopenia. 1.7.4 Intervención nutricional de la sarcopenia.	LN. Ivonne Reyes Martínez 13/Octubre
7	1.8 Menopausia y riesgo metabólico. 1.8.1 Modificaciones hormonales fisiológicas de la etapa. 1.8.2 Reemplazo hormonal y resistencia a la insulina. 1.8.3 Asociación con riesgo cardiovascular y síndrome metabólico.	Dra. Emma A. Chávez Manzanera 20/Octubre
8	2.1 Actividad física en geriatría. 2.1.1 Fisiología del ejercicio en la y el adulto mayor. 2.1.2 Recomendaciones de actividad física para el adulto mayor sano. 2.1.3 Adecuaciones de las recomendaciones de actividad física de acuerdo a la patología del adulto mayor.	Dr. Iván Martínez Guerrero 27/Octubre



9	2.2 Nutrición en el envejecimiento. 2.2.1 Cálculo de requerimiento energético. 2.2.2 Distribución dietosintética. 2.2.3 Requerimiento de vitaminas y minerales inorgánicos. 2.2.4 Hidratación adecuada. 2.2.5 Polifenoles y envejecimiento.	LN. Ivonne Reyes Martínez 03/noviembre
10	2.3 Bienestar alimentario en la persona adulta mayor. 2.3.1 Estrategias alimentarias en la persona adulta mayor sano y con riesgo cardiometabólico. 2.3.2 Nutrientes y alimentos estratégicos. 2.3.3 Recomendaciones culinarias para promover la calidad alimentaria.	Mtra. Julieta Ponce Sánchez 10/noviembre
Clausura de Curso		COA/ULSA 10/noviembre