

Curso
Certificación
internacional en
Cineantropometría
ISAK, nivel 1

Octubre

2020

COANUTRICIÓN
NUTRIR ES PREVENIR





Datos curriculares	
Nombre del curso:	Curso de Certificación internacional en cineantropometría ISAK, nivel 1
Coordinador:	Dr. Fernando Leal Martínez.
Instructor:	Fernando Ferreyro Bravo. Instructor ISAK nivel 3, editor de Kinanthreport. Miembro del Consejo Directivo de ISAK.
Duración y fecha de realización:	Viernes 02, sábado 03 y domingo 04 de Octubre de 2020, en total serán 22 horas (viernes de 16 a 20 horas, sábado de 8 a 20 horas y domingo de 9 a 16 horas).
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 15 participantes (mínimo 10 participantes).
Perfil del participante:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nutriólogas y profesionales de la salud (médicos, rehabilitadores, fisioterapeutas, médicos con especialidad en medicina del deporte, licenciados en educación física o kinesiólogos), titulados o pasantes. ○ En el caso de estudiantes de la carrera de nutrición, podrán participar cuando hayan aprobado la materia de Evaluación del estado de nutrición o similar.
Objetivo general:	Ofrecer a los alumnos y alumnas las herramientas teóricas y prácticas con sustento científico para realizar una evaluación antropométrica de acuerdo a estándares ISAK.
Resultados de aprendizaje:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Conocimiento de las bases teóricas de la antropometría y anatomía humana. ○ Identificación de puntos anatómicos, así como marcaje estandarizado por ISAK para la toma de pliegues cutáneos (tricipital, subescapular, bicipital, iliaco, supraespal, abdominal, muslo medial y pantorrilla) perímetros (brazo relajado, brazo flexionado, antebrazo, cintura mínima, cadera, muslo medial y pantorrilla máxima) diámetros (humeral, femoral, muñeca y tobillo) ○ Conocimiento, manejo y uso adecuado de equipo antropométrico. ○ Determinación de porcentaje de grasa, masa magra y somatotipo.
Requisitos de admisión:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Participantes tituladas: Copia del título y cédula profesional. ○ Pasantes: Copia del certificado de estudios. ○ Estudiantes de nutrición: Constancia oficial de la institución educativa que demuestre la acreditación de la materia de Evaluación del estado de nutrición o similar.
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Curso teórico-práctico, donde se abordan temas relacionados a la cineantropometría (8 hrs.) y se practica la técnica de medición de las diferentes variables cineantropométricas (14hrs.).
Metodología de evaluación:	<p>Se realizará una evaluación teórica y una práctica, que en conjunto son la evaluación final del curso.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ La evaluación teórica consistirá en la aplicación por escrito de preguntas relacionadas con los temas abordados durante las sesiones. ○ La evaluación práctica consistirá en medir a varios modelos para demostrar su nivel de precisión y exactitud (error intra e inter evaluador). <p>Posterior al curso, los y las participantes tienen que enviar 20 mediciones cineantropométricas de diferentes personas en un lapso máximo de 4 meses.</p>



	<p>Una vez enviadas, estas mediciones se canalizan a la secretaría de la ISAK para su evaluación. Las características de estas mediciones se explicarán durante el curso.</p> <p>Notas importantes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La evaluación práctica se realizará con modelos externos, que estarán presentes solo el día domingo. 2. Los alumnos y alumnas participarán de modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de un short deportivo y con un top o blusa de tirantes (este último en el caso de las mujeres). 3. Recomendable llevar su memoria USB para poder recibir la información que se proporcionará. 4. La adquisición de los equipos necesarios para realizar las 20 mediciones posteriores al curso y necesarias para terminar el proceso de certificación correrá por cuenta del y la participante.
<p>Diploma de certificación:</p>	<p>Una vez aprobada la evaluación final del curso y enviadas las 20 mediciones postcurso (con respuesta de mediciones correctas), se emite un veredicto de aprobado o reprobado.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Si el o la participante aprueban, se hace la entrega del diploma, el cual tendrá como aval a la International Society for the Advancement of Kinanthropometry por un periodo de 4 años. ○ En el caso de que repruebe, el alumno o alumna tendrán que volver a tomar el curso en otra ocasión. No se devolverá el pago de curso.
<p>Tiempo estimado para que las y los participantes “tengan en sus manos” el diploma:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Normalmente los y las participantes esperan hasta el final para la entrega de sus mediciones, por lo que la entrega de los diplomas puede demorarse hasta aproximadamente 6 meses. ○ En el caso de que todos los y las participantes envíen sus mediciones casi inmediatamente del término del curso, el tiempo estimado de entrega de los diplomas es de 3 meses. <p>Los diplomas son enviado de las oficinas de la ISAK ubicadas en Inglaterra al profesor del curso, el cual renviará dichos diplomas a los asistentes que hayan aprobado el proceso. Los detalles se revisarán durante el curso de certificación.</p>
<p>El curso incluye:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Manual “Estándares Internacionales para la Evaluación Antropométrica”, editado por ISAK. ○ Documentos de las clases teóricas en formato electrónico. ○ Renta del equipos cineantropométricos para trabajar durante los tres días del curso. ○ Pago de derechos de certificación ante ISAK y certificación por 4 años.



Contenido temático del curso		
Sesión	Tema	Fechas
1	1.1 ISAK: Historia y estructura. 1.2 Lineamientos para la certificación 1.3 Instrumentos cineantropométricos: manejo y calibración. 1.4 Protocolo cineantropométrico. 1.5 Demostración puntos anatómicos de referencias y marcas corporales. 1.6 Práctica de técnicas cineantropométricas.	02 de Octubre
2	1.7 Error técnico de medida. 1.8 Práctica de técnicas cineantropométricas. 1.9 Principios básicos de composición corporal. 1.10 Práctica de técnicas cineantropométricas	03 de Octubre
3	1.11 Práctica de técnicas cineantropométricas. 1.12 Examen Teórico y Práctico.	04 de Octubre
<p>Clausura y entrega de constancia de asistencia al curso.</p> <p>El proceso de certificación continua de acuerdo a las indicaciones de Mtro. Fernando Ferreyro Bravo.</p>		