

Marzo | 2020

Taller

Evaluación del pie diabético y medidas de autocuidado



Datos curriculares

Nombre del taller:	<i>Evaluación del pie diabético y medidas de autocuidado</i>
Docente:	EDC, LN Angélica Palacios Vargas
Duración Total:	8 horas (2 sesiones sabatinas de 4 horas cada una: 9:00 – 13:00 hrs).
Fecha de realización:	Sábado 21 y 28 de marzo de 2020.
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 15 participantes.
Perfil del participante:	Licenciados en nutrición, pasantes o estudiantes del último año de la licenciatura, médicos, enfermeras y profesionales de la salud enfocados a la atención de personas que viven con diabetes.
Objetivo general:	Al finalizar el taller la y el participante, identificarán técnicas de evaluación y medidas de autocuidado del pie diabético a fin de establecer estrategias en la adherencia terapéutica de las personas que viven con diabetes para prevenir complicaciones relacionadas con la neuropatía.
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Exposiciones teóricas docente, aprendizaje con base en el análisis de casos clínicos y prácticos.
Constancia de participación:	Para obtener la constancia de participación es necesario: <ul style="list-style-type: none"> ○ Asistir las 8 horas del taller. ○ Realizar las actividades durante el taller.

Contenido temático del taller

	Tema	Fecha
1	1.1 Panorama del pie diabético en México. <ul style="list-style-type: none"> 1.1.1 Prevalencia de pie diabético. 1.1.2 Importancia de la prevención y atención oportuna. 1.1.3 Complicaciones del pie diabético. 1.2 Evaluación del pie. <ul style="list-style-type: none"> 1.2.1 Exploración física. 1.2.2 Evaluación dermatológica. 1.2.3 Evaluación musculoesquelética. 1.2.4 Evaluación neurológica. <ul style="list-style-type: none"> 1.2.4.1 Monofilamento. 1.2.4.2 Diapasón. 1.2.4.3 Reflejos. 1.2.4.4 Sensibilidad táctil. 1.2.4.5 Sensibilidad térmica. 	21 de marzo
2	1.3 Medidas de autocuidado. <ul style="list-style-type: none"> 1.3.1 Revisión de pies. 1.3.2 Lavado y secado. 1.3.3 Humectación de la piel. 1.3.4 Corte de uñas. 1.3.5 Calcetas y calzado. 1.3.6 Utilizar lenguaje hipotético. 1.4 Estrategias educativas de apoyo para la atención de las personas con pie diabético. <ul style="list-style-type: none"> 1.4.1 Para la adherencia al autocuidado. 1.4.2 Para el automonitoreo del pie diabético. 	28 de marzo