

 Taller a distancia

Coaching y consejería nutricional en enfermedades metabólicas



Sesiones virtuales.



Miércoles y jueves de
18:00 a 20:00 h, CDMX, México.



DEL 28 DE ENERO AL
08 DE FEBRERO DE
2026

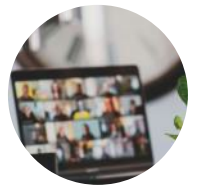
Informes





Datos curriculares

Sesiones virtuales en tiempo real, por plataforma Zoom.



Miércoles y jueves de 18:00 a 20:00 h, hora de CDMX, México.



Para obtener la constancia de participación:

1. Asistir por lo menos al 80% de las sesiones en vivo.
2. Realizar el cuestionario final del taller.

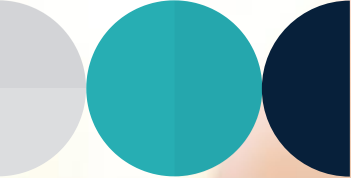


www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276

Informes





Objetivo de aprendizaje

Fortalecerás herramientas de la consejería nutricional con el fin de mejorar la comunicación y adherencia al tratamiento nutricional, así como promover resultados óptimos en personas con enfermedades metabólicas.

www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276

Informes



Marcela Ruíz Cervantes

Instructora



Licenciada en nutrición por la Universidad Autónoma de Querétaro y Maestra en Nutrición clínica por INPer/INSP. Realizó una Estancia profesional en la Iniciativa Latina de la Clínica *Joslin Diabetes Center*. Tiene una certificación en medicina del estilo de vida por *American Board of Lifestyle Medicine*.

Desde el 2012 cuenta con la Certificación de Educadora en Diabetes por el CONED. Ha impartido más de 50 pláticas relacionadas a nutrición en enfermedades crónicas no transmisibles y educación en diabetes a nivel nacional e internacional.

Trabajó en la consulta externa del departamento de endocrinología y metabolismo de lípidos del INCMNSZ y en el CAIPaDi. Fue coordinadora operativa de la maestría en nutrición clínica del INPer/INSP.

Cuenta con 20 años de experiencia en la atención de diabetes y enfermedades no transmisibles a nivel público y privado.

Contenido temático

Informes



→ **Nutrición y estilo de vida en enfermedades metabólicas.**

- Generalidades del tratamiento nutricional en enfermedades metabólicas.
- Patrones de alimentación en la prevención y control de enfermedades metabólicas.
- Componentes del estilo de vida y su impacto en la prevención y control de las enfermedades metabólicas.

→ **Consejería y *coaching* nutricional y su relevancia clínica.**

- Evidencia científica sobre la efectividad de la consejería y *coaching* nutricional en el cambio de hábitos.
- Barreras comunes en el cambio de estilo de vida.
- Profesionales de la nutrición y salud como guías en el diseño de estrategias de consejería nutricional personalizada.



Contenido temático

→ Herramientas de consejería nutricional y su aplicación en casos clínicos.

- Metas tipo SMART.
- Plan de acción.
- Automonitoreo.
- Balance decisional.
- Identificación de barreras.
- Solución de problemas.



www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276

Informes





Proceso de inscripción



- ☐ Ingresa <http://www.coa-nutricion.com/oferta.php>
- ☐ Da clic en el ícono del curso:
- ☐ Llena la solicitud de inscripción.
- ☐ Envía al [correo coa@coa-nutricion.com](mailto:correo.coa@coa-nutricion.com) los documentos (escaneados o en foto legible):



- Currículum de 1 página con fotografía.
- Comprobante de estudios.
- Acta de nacimiento.
- Comprobante de pago.

- ☐ Espera el correo de confirmación de documentos.
- ☐ Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.

www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  5572934276

Informes





Hasta el 31 de diciembre de 2025

- **Ex-alumnas (os) COA:** \$2,500.00 MXN
 - **Precio general:** \$2,800.00 MXN
 - **Precio para personas fuera de México:** \$160.00 USD
-

Del 01 al 20 de enero de 2026

- **Ex-alumnas (os) COA:** \$2,800.00 MXN
- **Precio general:** \$3,000.00 MXN
- **Precio para personas fuera de México:** \$170.00 USD



Informes



Forma de pago



- Depósito en **BANORTE**
- Cuenta No. 0563101611 a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 072180005631016112

-
- Depósito en **BANBAJIO**
 - Cuenta No. 392223100201 a nombre de COA Nutrición SA de CV
 - Transferencia electrónica CLABE 030180900034656180

- Pago por **PayPal** desde la página web



Informes

