

Diplomado Consejería en Lactancia Materna

La lactancia materna exclusiva durante 6 meses y continuada por 2 años o más es una de las estrategias más efectivas para la disminución de la mortalidad infantil y mejorar la salud del individuo. Los proveedores de atención a la salud juegan un papel muy importante al proporcionar información adecuada.

La capacitación y certificación como Consejeros en Lactancia, facilitará que se proporcione todo el apoyo para orientar a la madre lactante, a su bebé y familias a mantener y continuar la lactancia de manera efectiva, informar acerca de los beneficios de la lactancia, y resolver problemas cotidianos o complejos de manera oportuna y profesional.



Datos curriculares			
Nombre del curso:	<i>Diplomado en Consejería en lactancia materna</i>		
Coordinación académica	Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC (co-coordinadora)		
Profesores asociados	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> Dra. María Gabriela Hernández González Dra. Sonia Hernández Cordero Dra. Alejandra Gutiérrez, IBCLC Dr. Christian Mera Graciela Hess, IBCLC Michelle Klapp, IBCLC Dr. José Eduardo Serratos Garduño Dra. Katia Contreras, IBCLC Dra. Sandra Massry, IBCLC Dra. Tania Villareal, IBCLC Dra. Tania Garibay, IBCLC </td> <td style="width: 50%; border: none;"> Dra. Iris Rentería Dra. Cinthya Muñoz Manrique, NC MDEI. Ana Charfén, IBCLC Dra. Lilia Escamilla Dra. María Elena Ortega Dra. Laura Elisa Gaona Jiménez Dra. Andrea de Icaza Lic. Fernanda Cobo Dr. Marcos Arana Lic. Ana Paola Ruiz Magaña Mtra. Aránzazu Alonso Dr. José Ibarreche Beltrán Dra. Brenda Barriguete Mázmela </td> </tr> </table>	Dra. María Gabriela Hernández González Dra. Sonia Hernández Cordero Dra. Alejandra Gutiérrez, IBCLC Dr. Christian Mera Graciela Hess, IBCLC Michelle Klapp, IBCLC Dr. José Eduardo Serratos Garduño Dra. Katia Contreras, IBCLC Dra. Sandra Massry, IBCLC Dra. Tania Villareal, IBCLC Dra. Tania Garibay, IBCLC	Dra. Iris Rentería Dra. Cinthya Muñoz Manrique, NC MDEI. Ana Charfén, IBCLC Dra. Lilia Escamilla Dra. María Elena Ortega Dra. Laura Elisa Gaona Jiménez Dra. Andrea de Icaza Lic. Fernanda Cobo Dr. Marcos Arana Lic. Ana Paola Ruiz Magaña Mtra. Aránzazu Alonso Dr. José Ibarreche Beltrán Dra. Brenda Barriguete Mázmela
Dra. María Gabriela Hernández González Dra. Sonia Hernández Cordero Dra. Alejandra Gutiérrez, IBCLC Dr. Christian Mera Graciela Hess, IBCLC Michelle Klapp, IBCLC Dr. José Eduardo Serratos Garduño Dra. Katia Contreras, IBCLC Dra. Sandra Massry, IBCLC Dra. Tania Villareal, IBCLC Dra. Tania Garibay, IBCLC	Dra. Iris Rentería Dra. Cinthya Muñoz Manrique, NC MDEI. Ana Charfén, IBCLC Dra. Lilia Escamilla Dra. María Elena Ortega Dra. Laura Elisa Gaona Jiménez Dra. Andrea de Icaza Lic. Fernanda Cobo Dr. Marcos Arana Lic. Ana Paola Ruiz Magaña Mtra. Aránzazu Alonso Dr. José Ibarreche Beltrán Dra. Brenda Barriguete Mázmela		
Duración Total:	120 horas (18 sesiones teóricas y 6 sesiones prácticas)		
Fecha de realización:	Del 16 de agosto de 2019 al 28 de febrero de 2020, sesiones los viernes de 16:00 a 21:00 hrs.		
Modalidad:	Presencial		
No. de participantes:	Máximo 25 participantes		
Perfil del participante:	Enfermeras del sector público y privado, nutriólogas, médicos generales, médicos pediatras, educadores perinatales y dulas, odontólogos, Terapeutas del lenguaje y fisioterapeutas.		
Objetivo general:	Al finalizar el diplomado, los y las participantes identificarán los elementos estratégicos con base en las necesidades, barreras y problemas de las familias, a fin de proteger, fomentar y apoyar la lactancia materna.		
Metodología de enseñanza-aprendizaje	Revisión de artículos, Exposición / debate y discusión / proyectos, Exposición, simulación, aprendizaje basado en problemas, estudios de caso.		
Metodología de evaluación	Calificación promedio mínima de 8 distribuida de la siguiente forma: <ul style="list-style-type: none"> • Exámenes: 50% • Prácticas: 50% Asistencia del 90%		



Fecha	Temas	Docentes
Módulo 1. Importancia de la lactancia materna y Biología de la lactancia		
16 de agosto	<ul style="list-style-type: none"> - Importancia de la lactancia materna (LM). - Recomendaciones de la OMS. - Perspectiva histórica y antropología de la LM. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC - Mtra. María Gabriela Hernández González
23 de agosto	<ul style="list-style-type: none"> - Beneficios para todos. - Epidemiología de la lactancia. - Investigación y medicina basada en la evidencia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC - Dra. Sonia Hernández Cordero
30 de agosto	<ul style="list-style-type: none"> - Anatomía y embriología dinámica: creación de un seno para la práctica. - Fisiología y endocrinología. - Composición e inmunología. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Alejandra Gutiérrez, IBCLC - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC
06 de septiembre	<ul style="list-style-type: none"> - Biología y evolución. - Embarazo y parto: su relación con la LM. - Evidencias del apego inmediato. 	<ul style="list-style-type: none"> - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC - Dr. Christian Mera
Módulo 2. Patología de la madre en la lactancia		
13 de septiembre	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica de amamantamiento. - Herramientas para evaluar la lactancia. - Posiciones y videos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC - Graciela Hess, IBCLC - Michelle Klapp, IBCLC
20 de septiembre	<ul style="list-style-type: none"> - Exploración de mama, patología benigna y maligna de la mama. - Formas y tamaños del pecho: cuánto realmente importa. - Percepción de baja producción de leche y la hipogalactea. - Cirugía de aumento o reducción y su relación con la capacidad de amamantar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dr. José Eduardo Serratos Garduño - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC
27 de septiembre	<ul style="list-style-type: none"> - Ingurgitación, obstrucción. - Dolor, grietas, mastitis. - Lactancia en nacimiento múltiple y en tándem. - Lactancia inducida y reluctancia. - Medicina homeopática en la lactancia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC - Dra. Katia Contreras, IBCLC - Dra. Sandra Massry, IBCLC
04 de Octubre	<ul style="list-style-type: none"> - Contraindicaciones del niño para la lactancia. - Contraindicaciones de la madre para amamantar: enfermedades y riesgos para la lactancia (excepto adicciones). - Medicamentos y lactancia. - Anticoncepción, sexualidad y lactancia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Tania Villareal, IBCLC - Dra. Tania Garibay - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC
Módulo 3. El niño, la alimentación materna, el apoyo y la lactancia		
11 de Octubre	<ul style="list-style-type: none"> - Aspectos en los mecanismos de succión y deglución del bebé y sus problemas más frecuentes. - Dificultades para agarrarse al pecho (síndrome de confusión de succión, labio y paladar hendido). - Frenillo corto. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Iris Rentería - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC



18 de Octubre	<ul style="list-style-type: none"> - Indicaciones racionales para la alimentación con sucedáneos de leche materna y preparación adecuada de sucedáneos de leche. - Complicaciones en el recién nacido de término. - Destete. 	<ul style="list-style-type: none"> - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC - Dra. Katia Contreras, IBCLC
25 de Octubre	<ul style="list-style-type: none"> - Introducción de la alimentación complementaria en el bebé amamantado. - Alimentación de la madre que amamanta. - Efecto de la nutrición de la madre en la producción de leche. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC - Dra. Cinthya Muñoz Manrique, NC
08 de noviembre	<ul style="list-style-type: none"> - Mitos de la LM, crianza, lactancia nocturna y el sueño infantil. - Guarderías. - Creación de grupos de apoyo. Comunicación efectiva. Ejercicio grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> - MDEI. Ana Charfén, IBCLC - Dra. Lilia Escamilla - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC
Módulo 4. Patología del niño y la lactancia y el marco jurídico y legal de la lactancia.		
15 de noviembre	<ul style="list-style-type: none"> - Cuándo es necesario referir al paciente. - Lactancia en el bebé prematuro. - Lactancia en la unidad de cuidados intensivos. - Problemas digestivos en el bebé amamantado (cólicos, alergia, reflujo). - Poca ganancia de peso. 	<ul style="list-style-type: none"> - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC - Dra. María Elena Ortega - Dra. Laura Elisa Gaona Jiménez
22 de noviembre	<ul style="list-style-type: none"> - Valoración del crecimiento y desarrollo. - Lactancia materna en el niño hospitalizado. - Niño con alteraciones neurológicas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC - Dra. Andrea de Icaza
29 de noviembre	<ul style="list-style-type: none"> - Confidencialidad, consentimiento informado y conflicto de interés. - Marco jurídico y situación de la LM en México. - Implementación del Programa de Hospital Amigo. - Lactancia en emergencias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC - Lic. Fernanda Cobo - Dr. Marcos Arana
06 de diciembre	<ul style="list-style-type: none"> - Lactario institucional. - La sociedad civil en el apoyo a la lactancia. - El Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos de la Leche Materna. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lic. Ana Paola Ruiz Magaña - Mtra. Aránzazu Alonso - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC
Módulo 5. Tecnología de la lactancia, el padre y la sociedad.		
13 de diciembre	<ul style="list-style-type: none"> - Aspectos psicológicos y emocionales de la lactancia (depresión postparto, psicosis, ansiedad). - Papel del padre y la sociedad en la lactancia. - Técnica, tecnología y método de extracción de leche materna. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dr. José Ibarreche Beltrán - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC
NO HAY SESIÓN 20 y 27 de diciembre y 03 de enero		
10 de enero	<ul style="list-style-type: none"> - Adicciones y lactancia. - Historia clínica. - Habilidades efectivas de Consejería en el periodo de lactancia. - Examen de casos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Brenda Barriguete Mázmela - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC
INICIO DE SESIONES PRÁCTICAS		



17 de enero	<ul style="list-style-type: none"> - La lactancia materna llevada a la práctica. - Técnicas para asegurar una lactancia exitosa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC
20 de enero	<ul style="list-style-type: none"> - Comunicación efectiva con la madre hospitalizada. - Evaluación de la tetada. - Reforzar la confianza y dar apoyo. - Revisión de casos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC
Módulo 6. Técnicas de lactancia y práctica hospitalaria		
31 de enero	<ul style="list-style-type: none"> - Interacciones hospitalarias durante la práctica. - Práctica clínica. - Evaluación de casos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC
07 de febrero	<ul style="list-style-type: none"> - Práctica clínica hospitalaria. - Bancos de leche institucionales. - Uso y manejo de la leche humana en un banco de leche institucional. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC
14 de febrero	<ul style="list-style-type: none"> - Práctica clínica hospitalaria. - Colocación, acoplamiento, extracción. - Comunicación. - Evaluación de casos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC
NO HAY SESIÓN 21 de febrero		
28 de febrero	<ul style="list-style-type: none"> - Práctica clínica hospitalaria. - Evaluación teórico-práctica. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Mariana Colmenares Castaño, IBCLC - Biol. Claudia Judith Sierra Morales, IBCLC