



Diplomado Nutrición en paciente renal adulto

Marzo

2018

Datos curriculares

Nombre del curso:	<i>Nutrición en paciente renal adulto</i>
Profesora titular y coordinadora:	Dra. Ángeles Espinosa Cuevas (Departamento de Nefrología, INNSZ).
Equipo docente:	Dra. Paola Miranda Alatraste (Departamento de Nefrología, INNSZ). Dra. Ximena Atilano Carsi (Departamento de Nefrología, INNSZ). Dr. Marco Antonio Serrano Traconis (Centro Médico ABC). Dr. Juan Carlos Ramírez (Departamento de Nefrología, INNSZ). M en NH Fabiola Martín del Campo (U. de Guadalajara). M. en C. Ailema Gonzalez (Departamento de Nefrología, INNSZ). M. En NC. Rocío Urbina (CEAN F-Kabi). L.N. Geovana Martin Alemañy (H. General de México). M. en C. Héctor Rodrigo García Hernández (H. Central Militar). Dra. Aurora Serralde Zúñiga (Servicio de Nutriología Clínica, INNSZ).
Duración total:	128 horas (32 sesiones sabatinas de 4 horas cada una: 9:00 – 13:00 hrs) + <u>40 horas independientes para realizar fuera del aula (OBLIGATORIAS)</u> , en el área de Nutriología del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
Fecha de realización:	Del 03 de marzo al 24 de noviembre de 2018, entrega de constancias el 24 de noviembre al final de la sesión.
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 25 participantes.
Perfil del participante:	Licenciados en nutrición o estudiantes del último año de la licenciatura, Médicos Generales, Internistas o Nefrólogos, o Enfermeras que comprueben relación laboral con pacientes renales.



Objetivo general:	Al término del curso la y el participante serán capaces de proponer el manejo nutricional integral (valoración, implementación y monitoreo nutricional) para pacientes con enfermedad renal con base en los conceptos básicos de la fisiopatología del riñón y diferentes tratamientos sustitutivos; a fin de incidir en el bienestar del paciente.
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Exposiciones teóricas de los docentes, revisión de artículos para reconstrucción de lecturas, aprendizaje con base en el análisis de casos clínicos y prácticos. Aprendizaje mediante proyectos, con el diseño de propuesta de casos clínicos, la práctica hospitalaria.
Metodología de evaluación:	<p>Calificación promedio mínima de 8 distribuida de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 45% Evaluación formativa. <ul style="list-style-type: none"> ○ 30% Casos clínicos ○ 15% Reconstrucción de lecturas ○ 55% Evaluación integradora. <ul style="list-style-type: none"> ○ 30% Investigación Bibliográfica: consiste en una revisión bibliográfica profunda de alguno de los temas que se sugerirán los primeros días de clase del Diplomado y se podrá publicar en alguna revista nacional de enfoque nutricional en general o renal. ○ 25% Examen (dividido en 5). <p>Asistencia y participación en las actividades de aprendizaje por lo menos del 90 por ciento.</p>

Módulos y objetivos del diplomado

<p>MODULO 1. Generalidades epidemiológicas, fisiológicas, metabólicas y nutricionales de la Enfermedad Renal Del 03 de marzo al 21 de abril de 2018</p>
<p>Objetivos.</p> <p>Al finalizar el módulo 1, la y el participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificarán las generalidades epidemiológicas y fisiológicas de la enfermedad renal y las bases científicas de los nutrimentos, a fin de proponer un tratamiento nutricional oportuno. - Evaluarán el estado de nutrición y la composición corporal mediante cálculos antropométricos sencillos y vectores de impedancia bioeléctrica, integrando el concepto de Desgaste Energético Proteínico del paciente con Enfermedad Renal, a fin de obtener un diagnóstico certero y oportuno de la patología. <p>Temas: Generalidades de anatomía renal, Fisiología renal, Epidemiología de la enfermedad renal en México y el mundo, Fisiopatología renal, Evaluación del estado de nutrición, Evaluación de la composición corporal del paciente renal, Casos clínicos de valoración nutricional y composición corporal en el paciente renal, Metabolismo y bases científicas de los nutrimentos clave en la enfermedad renal</p>
<p>NO HAY SESIÓN: 10 y 31 de marzo y 07 de abril</p>
<p>Examen 1: sábado 21 de abril de 2018</p>



<p>MODULO 2. Manejo Clínico Nutricional en las diferentes etapas de la Enfermedad Renal I Del 28 de abril al 09 de junio de 2018</p>
<p>Objetivos.</p> <p>Al finalizar el módulo 2, la y el participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aplicarán las herramientas informáticas científicas para documentar su trabajo de investigación y la elaboración de material didáctico. - Elaborará planes de alimentación para pacientes con insuficiencia renal aguda, crónica (etapas 2 a 5 sin diálisis) y síndrome nefrótico, a fin de proponer estrategias alimentarias enfocadas al bienestar de las y los pacientes. <p>Temas: Herramientas informáticas para la obtención de información científica seria sobre nutrición en el paciente renal, Manejo nutricional y casos clínicos en insuficiencia renal crónica, aguda y síndrome nefrótico.</p>
<p>NO HAY SESIÓN: 05 y 12 de mayo</p>
<p>Examen 2: sábado 16 de junio de 2018</p>

<p>MODULO 3. Manejo Clínico Nutricional en las diferentes etapas de la Enfermedad Renal II Del 16 de junio al 11 de agosto de 2018</p>
<p>Objetivos.</p> <p>Al finalizar el módulo 3, la y el participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaborará planes de alimentación para pacientes con insuficiencia renal crónica (etapa 5 en diálisis peritoneal o hemodiálisis), nefropatía diabética, trasplante renal y litiasis renal, a fin de proponer estrategias alimentarias enfocadas al bienestar de las y los pacientes. <p>Temas: Manejo nutricional y casos clínicos en diálisis peritoneal, hemodiálisis, nefropatía diabética, trasplante renal y litiasis renal, entre otros.</p>
<p>NO HAY SESIÓN: 21 de julio</p>
<p>Examen 3: sábado 18 de agosto de 2018</p>

<p>MODULO 4. Aplicaciones prácticas Del 18 de agosto al 13 de Octubre de 2018</p>
<p>Objetivos.</p> <p>Al finalizar el módulo 4, la y el participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Integrarán patrones alimentarios de acuerdo a los efectos secundarios e interacciones farmacológicas a fin de establecer intervenciones nutricionales oportunas para la persona y la patología. - Identificarán las ventajas del ejercicio para la mejora de algunos aspectos nutricionales del enfermo renal crónico. - Elaborará planes de alimentación para pacientes pediátricos con enfermedad renal con base en diversos aspectos nutricionales a fin de establecer propuestas nutricionales oportunas para su crecimiento y desarrollo. <p>Temas: Farmacología y nutrición en el paciente renal, Estrategia para promover y evaluar la adherencia al plan terapéutico nutricional en la ERC, Ejercicio y enfermedad renal, Apoyo nutricional en el paciente renal, Nutrición en el niño con enfermedad renal.</p>
<p>NO HAY SESIÓN: 15 de septiembre</p>
<p>Examen 4: sábado 06 de Octubre de 2018</p>
<p>Entrega del trabajo final: 13 de Octubre</p>



<p style="text-align: center;">MODULO 5. Miscelaneos de nutrición en el enfermo renal. Del 20 de Octubre al 24 de noviembre de 2018</p>
<p>Al finalizar el módulo 5, la y el participante:</p> <ul style="list-style-type: none">- Identificarán diversos aspectos complementarios de vanguardia en el área de la nutrición en la y el paciente renal, a fin de establecer estrategias nutricionales actuales en el tratamiento de la patología.- Integrará los conocimientos adquiridos en la práctica dietoterapéutica del paciente renal.
<p>Temas: Taller culinario de alimentación en el paciente con enfermedad renal, Temas selectos de nutrición en nefrología, Exposición de trabajos de investigación.</p>
<p style="text-align: center;">Examen 5: sábado 17 de noviembre de 2018</p>
<p style="text-align: center;">Entrega de constancias y clausura COA/ULSA 24/noviembre</p>