



# Diplomado Nutrición en paciente renal adulto

Marzo

# 2018

## Datos curriculares

Nombre del curso:	<b><i>Nutrición en paciente renal adulto</i></b>
Profesora titular y coordinadora:	Dra. Ángeles Espinosa Cuevas (Departamento de Nefrología, INNSZ).
Equipo docente:	Dra. Paola Miranda Alatraste (Departamento de Nefrología, INNSZ). Dra. Ximena Atilano Carsi (Departamento de Nefrología, INNSZ). Dr. Ernesto López (Centro Médico ABC). Dr. Juan Carlos Ramírez (Departamento de Nefrología, INNSZ). M en NH Fabiola Martín del Campo (U. de Guadalajara). M. en C. Ailema Gonzalez (Departamento de Nefrología, INNSZ). L.N. Irais González (INSP-INPER). M. En NC. Rocío Urbina (CEAN F-Kabi). L.N. Geovana Martin Alemañy (H. General de México). M. en C. Héctor Rodrigo García Hernández (H. Central Militar). Dra. Aurora Serralde (Servicio de Nutriología Clínica, INNSZ).
Duración total:	128 horas (32 sesiones sabatinas de 4 horas cada una: 9:00 – 13:00 hrs) + 40 horas independientes para realizar fuera del aula (OBLIGATORIAS), en el área de Nutriología del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
Fecha de realización:	Del 03 de marzo al 24 de noviembre de 2018, entrega de constancias el 24 de noviembre al final de la sesión.
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 25 participantes.
Perfil del participante:	Licenciados en nutrición o estudiantes del último año de la licenciatura, Médicos Generales, Internistas o Nefrólogos, o Enfermeras que comprueben relación laboral con pacientes renales.



Objetivo general:	Al término del curso la y el participante serán capaces de proponer el manejo nutricional integral (valoración, implementación y monitoreo nutricional) para pacientes con enfermedad renal con base en los conceptos básicos de la fisiopatología del riñón y diferentes tratamientos sustitutivos; a fin de incidir en el bienestar del paciente.
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Exposiciones teóricas de los docentes, revisión de artículos para reconstrucción de lecturas, aprendizaje con base en el análisis de casos clínicos y prácticos. Aprendizaje mediante proyectos, con el diseño de propuesta de casos clínicos, la práctica hospitalaria.
Metodología de evaluación:	<p>Calificación promedio mínima de 8 distribuida de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 45% Evaluación formativa.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 30% Casos clínicos</li> <li>○ 15% Reconstrucción de lecturas</li> </ul> </li> <li>○ 55% Evaluación integradora.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 30% Investigación Bibliográfica: consiste en una revisión bibliográfica profunda de alguno de los temas que se sugerirán los primeros días de clase del Diplomado y se podrá publicar en alguna revista nacional de enfoque nutricional en general o renal.</li> <li>○ 25% Examen (dividido en 5).</li> </ul> </li> </ul> <p>Asistencia y participación en las actividades de aprendizaje por lo menos del 90 por ciento.</p>

## Módulos y objetivos del diplomado

<p><b>MODULO 1.</b> <b>Generalidades epidemiológicas, fisiológicas, metabólicas y nutricionales de la Enfermedad Renal</b> Del 03 de marzo al 21 de abril de 2018</p>
<p><b>Objetivos.</b></p> <p>Al finalizar el módulo 1, la y el participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificarán las generalidades epidemiológicas y fisiológicas de la enfermedad renal y las bases científicas de los nutrimentos, a fin de proponer un tratamiento nutricional oportuno.</li> <li>- Evaluarán el estado de nutrición y la composición corporal mediante cálculos antropométricos sencillos y vectores de impedancia bioeléctrica, integrando el concepto de Desgaste Energético Proteínico del paciente con Enfermedad Renal, a fin de obtener un diagnóstico certero y oportuno de la patología.</li> </ul> <p><b>Temas:</b> Generalidades de anatomía renal, Fisiología renal, Epidemiología de la enfermedad renal en México y el mundo, Fisiopatología renal, Evaluación del estado de nutrición, Evaluación de la composición corporal del paciente renal, Casos clínicos de valoración nutricional y composición corporal en el paciente renal, Metabolismo y bases científicas de los nutrimentos clave en la enfermedad renal</p>
<p>NO HAY SESIÓN: 10 y 31 de marzo y 07 de abril</p>
<p>Examen 1: sábado 21 de abril de 2018</p>



<p><b>MODULO 2.</b> <b>Manejo Clínico Nutricional en las diferentes etapas de la Enfermedad Renal I</b> Del 28 de abril al 09 de junio de 2018</p>
<p><b>Objetivos.</b></p> <p>Al finalizar el módulo 2, la y el participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicarán las herramientas informáticas científicas para documentar su trabajo de investigación y la elaboración de material didáctico.</li> <li>- Elaborará planes de alimentación para pacientes con insuficiencia renal aguda, crónica (etapas 2 a 5 sin diálisis) y síndrome nefrótico, a fin de proponer estrategias alimentarias enfocadas al bienestar de las y los pacientes.</li> </ul> <p><b>Temas:</b> Herramientas informáticas para la obtención de información científica seria sobre nutrición en el paciente renal, Manejo nutricional y casos clínicos en insuficiencia renal crónica, aguda y síndrome nefrótico.</p>
<p>NO HAY SESIÓN: 05 y 12 de mayo</p>
<p>Examen 2: sábado 16 de junio de 2018</p>

<p><b>MODULO 3.</b> <b>Manejo Clínico Nutricional en las diferentes etapas de la Enfermedad Renal II</b> Del 16 de junio al 11 de agosto de 2018</p>
<p><b>Objetivos.</b></p> <p>Al finalizar el módulo 3, la y el participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaborará planes de alimentación para pacientes con insuficiencia renal crónica (etapa 5 en diálisis peritoneal o hemodiálisis), nefropatía diabética, trasplante renal y litiasis renal, a fin de proponer estrategias alimentarias enfocadas al bienestar de las y los pacientes.</li> </ul> <p><b>Temas:</b> Manejo nutricional y casos clínicos en diálisis peritoneal, hemodiálisis, nefropatía diabética, trasplante renal y litiasis renal, entre otros.</p>
<p>NO HAY SESIÓN: 21 de julio</p>
<p>Examen 3: sábado 18 de agosto de 2018</p>

<p><b>MODULO 4.</b> <b>Aplicaciones prácticas</b> Del 18 de agosto al 13 de Octubre de 2018</p>
<p><b>Objetivos.</b></p> <p>Al finalizar el módulo 4, la y el participante:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Integrarán patrones alimentarios de acuerdo a los efectos secundarios e interacciones farmacológicas a fin de establecer intervenciones nutricionales oportunas para la persona y la patología.</li> <li>- Identificarán las ventajas del ejercicio para la mejora de algunos aspectos nutricionales del enfermo renal crónico.</li> <li>- Elaborará planes de alimentación para pacientes pediátricos con enfermedad renal con base en diversos aspectos nutricionales a fin de establecer propuestas nutricionales oportunas para su crecimiento y desarrollo.</li> </ul> <p><b>Temas:</b> Farmacología y nutrición en el paciente renal, Estrategia para promover y evaluar la adherencia al plan terapéutico nutricional en la ERC, Ejercicio y enfermedad renal, Apoyo nutricional en el paciente renal, Nutrición en el niño con enfermedad renal.</p>
<p>NO HAY SESIÓN: 15 de septiembre</p>
<p>Examen 4: sábado 06 de Octubre de 2018</p>
<p>Entrega del trabajo final: 13 de Octubre</p>



<p style="text-align: center;"><b>MODULO 5.</b> <b>Miscelaneos de nutrición en el enfermo renal.</b> Del 20 de Octubre al 24 de noviembre de 2018</p>
<p>Al finalizar el módulo 5, la y el participante:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Identificarán diversos aspectos complementarios de vanguardia en el área de la nutrición en la y el paciente renal, a fin de establecer estrategias nutricionales actuales en el tratamiento de la patología.</li><li>- Integrará los conocimientos adquiridos en la práctica dietoterapéutica del paciente renal.</li></ul>
<p><b>Temas:</b> Taller culinario de alimentación en el paciente con enfermedad renal, Temas selectos de nutrición en nefrología, Exposición de trabajos de investigación.</p>
<p style="text-align: center;">Examen 5: sábado 17 de noviembre de 2018</p>
<p style="text-align: center;"><b>Entrega de constancias y clausura</b> COA/ULSA 24/noviembre</p>