



Nutrición en paciente oncológico

El cáncer es la segunda causa de muerte en nuestro país; la incidencia se ha incrementado ponderalmente en los últimos años debido a factores genéticos y ambientales (tabaquismo, obesidad, exposiciones ambientales), dentro de ellos, la alimentación es el principal factor de riesgo para el desarrollo de neoplasias malignas. por lo que es un reto para el personal de salud el prepararse y ser competitivo en el tema, con el objetivo de tener un papel prioritario en la prevención y en el tratamiento integral, se logre mejoría en la supervivencia y calidad de vida en estos pacientes.

Existe una relación directa entre la situación nutricional con la respuesta a los diferentes tratamientos, la calidad de vida y las expectativas de supervivencia en los pacientes oncológicos. Se estima que un 60% de los pacientes oncológicos presentan desnutrición al tiempo de diagnóstico y más del 80% en etapas terminales continuarán incrementando esta situación. Además la desnutrición y caquexia se asocian con un alto riesgo de toxicidad y complicaciones, con la consecuente disminución de la respuesta a la quimioterapia, repercutiendo significativamente en la calidad de vida y supervivencia del paciente con cáncer; aumentando los días de estancia hospitalaria y por lo tanto los costos. Además, se estima que el 20% de la mortalidad en estos pacientes es debido a la desnutrición.

Es por ello que nos encontramos ante la necesidad de asistencia sanitaria temprana y oportuna, la nutrición clínica especializada es imprescindible en el tratamiento del paciente oncológico. Es necesaria la formación de profesionales expertos en el tema para que en su práctica diaria tengan presente la necesidad de la valoración e intervención nutricia y que sean capaces de proporcionar el tratamiento adecuado y específico, basado en evidencias.

Curso Nutrición en paciente oncológico	
Docente titular:	Dra. Karla Sánchez Lara.
Duración Total:	36 horas: 9 sesiones sabatinas de 4 horas cada una: 9:00 – 13:00 hrs.
Fecha de realización:	23 de junio al 25 de agosto de 2018, la entrega de constancias será el 25 de agosto al concluir la sesión.
Objetivo general:	Al finalizar el curso la y el participante identifican las intervenciones nutricionales actuales en el paciente oncológico y su repercusión sobre la práctica clínica diaria a fin de detectar las necesidades y actuar oportunamente.



Temario de Curso Nutrición en paciente oncológico

Sesión	Tema	Fechas
1	Oncología general. <ul style="list-style-type: none"> • Introducción a neoplasias malignas. • Clasificación TNM. • Epidemiología en México. • Terapia antineoplásica. 	Dr. Daniel Motola Kuba 23/junio
2	Alimentación y prevención. <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos y prevención de neoplasias malignas. • Obesidad y cáncer. • Factores de riesgo dietéticos. 	MC. Martha de la Torre 30/junio
3	Nutrición en el paciente oncológico. <ul style="list-style-type: none"> • Gasto energético y requerimientos en cáncer. • Anorexia, mecanismos neurales de hambre y saciedad. • Desnutrición en oncología: prevalencia, fisiopatología, alteraciones metabólicas, caquexia. 	MC. Eva Juárez 07/julio
4	Valoración e intervención nutricional en el paciente oncológico. <ul style="list-style-type: none"> • Valoración del estado nutricional en el paciente oncológico. • Intervención nutricional en la evolución de la enfermedad neoplásica. • Control de los síntomas relacionados con la nutrición en el paciente oncológico. 	Dra. Karla Sánchez Lara 14/julio
NO HAY SESIÓN – 21 de julio		
5	EXAMEN 1 Apoyo nutricional. <ul style="list-style-type: none"> • Alternativas en el tratamiento. Nutrimentos y suplementos específicos. • Vías de abordaje para la nutrición enteral en el paciente oncológico. • Indicadores de la nutrición parenteral en el paciente con cáncer. • Guías de tratamiento nutricional en el paciente oncológico. 	Dra. Karla Sánchez Lara 28/julio
6	Situaciones específicas de la intervención nutricional en oncología. <ul style="list-style-type: none"> • Intervención nutricional en el paciente al que se le realiza una cirugía oncológica. • Intervención nutricional en el paciente que recibe radioterapia. • Intervención nutricional del paciente que recibe quimioterapia. 	MC. Martha de la Torre 04/agosto
7	Cuidados paliativos. <ul style="list-style-type: none"> • Nutrición en el paciente paliativo y en situación terminal. <ul style="list-style-type: none"> ○ Repercusión sobre la calidad de vida. • Ética y nutrición artificial en oncología. • Guías ESPEN, ASPEN. 	LN. Ivone Reyes 11/agosto
8	EXAMEN 2 Sesión de casos clínicos.	Dra. Karla Sánchez Lara 18/agosto



9	<p>Aspectos emocionales del paciente oncológico.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definición de psico-oncología. • Modelo de continuidad de los cuidados (OMS). • Impacto psicosocial de la enfermedad oncológica. • Factores que intervienen en el impacto psicosocial. • Complicaciones en la respuesta emocional. • Mecanismos de respuesta psicológica en la enfermedad oncológica. • Respuestas emocionales en las distintas etapas de la enfermedad oncológica. • Fundamentos para el abordaje psicosocial en oncología. 	<p>Mtra. Maricarmen González Magaña 25/agosto</p>
	Clausura y entrega de constancias, al finalizar la sesión.	<p>COA/ULSA 25/agosto</p>

Acreditación Nutrición en paciente oncológico

Para acreditar el módulo será necesario que la y el participante realice **por lo menos el 90% de las actividades de aprendizaje** señaladas en el calendario, así como el **envío del caso clínico final**.

La **calificación aprobatoria mínima será de 8** (ocho).

Actividad	Ponderación
Reconstrucción de lecturas.	20%
Exámenes:	
• Examen 1: 28 de julio.	40%
• Examen 2: 18 de agosto.	
Caso clínico.	40%