

Curso
Certificación
internacional en
Cineantropometría
ISAK, nivel 1

Octubre

2017

COANUTRICIÓN
NUTRIR ES PREVENIR





Datos curriculares

Nombre del curso:	Curso de Certificación internacional en cineantropometría ISAK, nivel 1
Coordinador:	Dr. Fernando Leal Martínez.
Instructor:	Mtro. Fernando Ferreyro Bravo. Instructor ISAK nivel 3, editor de Kinanthreport. Miembro del Consejo Directivo de ISAK.
Duración y fecha de realización:	Del 27 al 29 de Octubre de 2017 22 horas (viernes 27 de 16:00 a 20:00 hrs, sábado 28 de 8:00 a 20:00 hrs y domingo 29 de 9:00 a 16:00 hrs de Octubre de 2017).
Modalidad:	Presencial.
No. de participantes:	Máximo 15 participantes (mínimo 10 participantes).
Perfil del participante:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Nutriólogas y profesionales de la salud (médicos, rehabilitadores, fisioterapeutas, médicos con especialidad en medicina del deporte, licenciados en educación física o kinesiólogos), titulados o pasantes. ○ En el caso de estudiantes de la carrera de nutrición, podrán participar cuando hayan aprobado la materia de Evaluación del estado de nutrición o similar.
Objetivo general:	Ofrecer a los alumnos y alumnas las herramientas teóricas y prácticas con sustento científico para realizar una evaluación antropométrica de acuerdo a estándares ISAK.
Resultados de aprendizaje:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Conocimiento de las bases teóricas de la antropometría y anatomía humana. ○ Identificación de puntos anatómicos, así como marcaje estandarizado por ISAK para la toma de pliegues cutáneos (tricipital, subescapular, bicipital, iliaco, supraespal, abdominal, muslo medial y pantorrilla) perímetros (brazo relajado, brazo flexionado, antebrazo, cintura mínima, cadera, muslo medial y pantorrilla máxima) diámetros (humeral, femoral, muñeca y tobillo) ○ Conocimiento, manejo y uso adecuado de equipo antropométrico. ○ Determinación de porcentaje de grasa, masa magra y somatotipo.
Requisitos de admisión:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Participantes tituladas: Copia del título y cédula profesional. ○ Pasantes: Copia del certificado de estudios. ○ Estudiantes de nutrición: Constancia oficial de la institución educativa que demuestre la acreditación de la materia de Evaluación del estado de nutrición o similar.
Metodología de enseñanza-aprendizaje:	Curso teórico-práctico, donde se abordan temas relacionados a la cineantropometría (8 hrs.) y se practica la técnica de medición de las diferentes variables cineantropométricas (16hrs.).
Metodología de evaluación:	<p>Se realizará una evaluación teórica y una práctica, que en conjunto son la evaluación final del curso.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ La evaluación teórica consistirá en la aplicación por escrito de preguntas relacionadas con los temas abordados durante las sesiones. ○ La evaluación práctica consistirá en medir a varios modelos para demostrar su nivel de precisión y exactitud (error intra e inter evaluador). <p>Posterior al curso, los y las participantes tienen que enviar 20 mediciones cineantropométricas de diferentes personas en un lapso máximo de 4 meses. Una vez enviadas, estas mediciones se canalizan a la secretaría de la ISAK para su evaluación. Las características de estas mediciones se explicarán durante el curso.</p> <p>Notas importantes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Los alumnos y alumnas participarán de modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de un short deportivo y con un top o blusa de tirantes (este último en el caso de las mujeres). 2. Recomendable llevar su memoria USB para poder recibir la información que se proporcionará.



Diploma de certificación:	<p>3. La adquisición de los equipos necesarios para realizar las 20 mediciones posteriores al curso y necesarias para terminar el proceso de certificación correrá por cuenta del y la participante.</p> <p>Una vez aprobada la evaluación final del curso y enviadas las 20 mediciones postcurso (con respuesta de mediciones correctas), se emite un veredicto de aprobado o reprobado.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Si el o la participante aprueban, se hace la entrega del diploma, el cual tendrá como aval a la International Society for the Advancement of Kinanthropometry por un periodo de 4 años. ○ En el caso de que repruebe, el alumno o alumna tendrán que volver a tomar el curso en otra ocasión. No se devolverá el pago de curso.
Tiempo estimado para que las y los participantes “tengan en sus manos” el diploma:	<p>De 3 a 6 meses, es el tiempo aproximado de entrega de los diplomado de certificación, esto depedenderá de la entrega individual en las mediciones de cada participante.</p> <p>Los diplomas son enviado de las oficinas de la ISAK ubicadas en Inglaterra al profesor del curso, el cual renviará dichos diplomas a los asistentes que hayan aprobado el proceso. Los detalles se revisarán durante el curso de certificación.</p>
El curso incluye:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Manual “Estándares Internacionales para la Evaluación Antropométrica”, editado por ISAK. ○ Documentos de las clases teóricas en formato electrónico. ○ Renta del equipos cineantropométricos para trabajar durante los tres días del curso. ○ Pago de derechos de certificación ante ISAK y certificación por 4 años.

Contenido temático del curso		
Sesión	Tema	Fechas
1	1.1 ISAK: Historia y estructura. 1.2 Lineamientos para la certificación 1.3 Instrumentos cineantropométricos: manejo y calibración. 1.4 Protocolo cineantropométrico. 1.5 Demostración puntos anatómicos de referencias y marcas corporales. 1.6 Práctica de técnicas cineantropométricas.	27 de Octubre
2	1.7 Error técnico de medida. 1.8 Práctica de técnicas cineantropométricas. 1.9 Principios básicos de composición corporal. 1.10 Práctica de técnicas cineantropométricas	28 de Octubre
3	1.11 Práctica de técnicas cineantropométricas. 1.12 Examen Teórico y Práctico.	29 de Octubre
Clausura y entrega de constancia de asistencia al curso.		