



# COA Nutrición



## Nutrición clínica - 2021

**Diplomado a distancia**

**Coordinador académico: Dr. Luis Galindo Mendoza**

Dirigido a nutriólogas, nutriólogos, pasantes o estudiantes con el 90% de los créditos aprobados y profesionales de la salud.

**Del 22 de febrero al 21 de noviembre de 2021**

Sesiones virtuales jueves y viernes de 18:00 a 20:00 hrs.

Modalidad a distancia con sesiones virtuales en tiempo real.



[www.coa-nutricion.com](http://www.coa-nutricion.com)

 coanutricion  coa\_nutricion  (55) 56045389

# Módulo I. Bases del soporte nutricional en la nutrición clínica hospitalaria

Del 22 de febrero al 28 de marzo de 2021

Semana sin actividades del 28 de marzo al 04 de abril

## Tema 1. Anatomía y fisiología digestivas. Eje microbiota - intestino - cerebro.

- Subtemas: Procesos fisiológicos de la nutrición. Procesos químicos de la nutrición. Barrera intestinal y su acción protectora.
- Docente: Dr. Fernando Leal Martínez.

## Tema 3. Desnutrición hospitalaria y síndrome de realimentación.

- Subtemas: Tamizaje y diagnóstico nutricionales. Desgaste energético-proteico. Síndrome de realimentación.
- Docente: Mtra. Claudia Mimiaga Hernández.

## Tema 5. Nutrición parenteral.

- Subtemas: Indicaciones. Nutrición parenteral central y periférica. Accesos vasculares y complicaciones. Contraindicaciones de NP. Componentes de las fórmulas parenterales. Fórmulas especiales y aditivos.
- Docente: Mtro. Gabriel Alvarado Luis.

## Tema 2. Proceso de atención nutricia.

- Subtemas: Objetivos del proceso de atención nutricia. Modelo del proceso de atención nutricia. Terminología estandarizada del proceso.
- Docente: Dra. Karime Huau Navarro

## Tema 4. Nutrición enteral.

- Subtemas: Indicaciones. Tipos de fórmulas y selección. Accesos enterales y complicaciones. Contraindicaciones de la NEP.
- Docente: Mtra. Claudia Mimiaga Hernández.



# Módulo II. Nutrición basada en evidencias en la práctica clínica

Del 05 de abril al 02 de mayo de 2021

## Tema 6. Conceptualización de la nutrición basada en evidencias (NuBE) y su relación con la práctica clínica.

- Subtemas: Etapas NuBE. Intenciones clínicas. Identificación de la pregunta PICO.
- Docente: Dra. Cinthya Muñoz Manrique.

## Tema 8. Análisis crítico de la evidencia para el tratamiento nutricional de acuerdo al contexto del paciente.

- Subtemas: Validez de la evidencia. Resultados de la evidencia.
- Docente: Mtro. Gabriel Alvarado Luis.

## Tema 7. Búsqueda de información para dar respuesta a la pregunta clínica.

- Subtemas: Taller de herramientas informáticas para la búsqueda de bibliografía. Construcción del algoritmo de búsqueda de acuerdo a la pregunta PICO.
- Docente: Mtro. Gabriel Alvarado Luis.

## Tema 9. Casos prácticos de la nutrición basada en evidencias.

- Subtemas: Aplicación en la práctica clínica.
- Docente: Mtro. Gabriel Alvarado Luis.



# Módulo III. Nutrición clínica especializada I

Del 03 de mayo al 13 de junio de 2021

# Módulo IV. Nutrición clínica especializada II

Del 14 de junio al 08 de agosto de 2021

Semana sin actividades del 16 al 31 de julio

## Tema 10. Nutrición en enfermedades gastrointestinales I.

- Subtemas: Nutrición perioperatoria. Síndrome de intestino corto. Nutrición en paciente con fístulas y con estomas.
- Docente: Dr. Luis Galindo Mendoza.



## Tema 11. Nutrición en enfermedades gastrointestinales II.

- Subtemas: Nutrición en cirugía gástrica. Enfermedad inflamatoria intestinal. Nutrición en insuficiencia hepática y en trastorno pancreático.
- Docente: Dr. Luis Galindo Mendoza.

## Tema 12. Paciente en estado crítico.

- Subtemas: Respuesta metabólica al estrés. Sepsis. Alteraciones hemodinámicas y gastrointestinales. Evaluación nutricional y apoyo nutricional.
- Docente: Mtro. Gabriel Alvarado Luis.



## Tema 13. Nutrición y VIH/SIDA.

- Subtemas: Manifestaciones clínicas y nutricionales en VIH/SIDA. Implicaciones en el metabolismo energético. Terapia nutricional en pacientes con VIH/SIDA.
- Docente: Mtra. Adriana Aguilar Vargas.

## Tema 14. Nutrición en la enfermedad renal crónica con y sin tratamiento sustitutivo.

- Subtemas: Desnutrición y desgaste energético proteico. Evaluación del estado de nutrición en ERC. Prescripción nutricional en la ERC.
- Docente: Dra. Ángeles Espinosa Cuevas.



## Tema 15. Nutrición en el paciente neurológico. Disfagia en la nutrición clínica.

- Subtemas: Generalidades de las enfermedades neurológicas. Consideraciones en el tratamiento nutricional. Fisiología y etiología de la deglución. Modificación del bolo alimenticio.
- Docente: Mtra. Claudia Mimiaga Hdez.

## Tema 16. Terapia nutricional oncológica.

- Subtemas: Evaluación nutricional en pacientes oncológicos. Alteraciones gastrointestinales. Terapia nutricional.
- Docente: Mtra. Cindy M. Rodríguez Pacheco.



## Tema 17. Osteoporosis: prevención y atención.

- Subtemas: Densidad mineral ósea: periodo crítico y pico de formación. Pérdida de masa ósea y riesgo de fracturas. Prevención y tratamiento de la osteoporosis con base en la evidencia clínica.
- Docente: Dr. Ramón de los Santos.

## Tema 18. Sarcopenia y fragilidad física.

- Subtemas: Fragilidad física: diagnóstico y abordaje terapéutico. Recuperación ponderal y fuerza muscular. Desarrollo y detección de sarcopenia. Intervención nutricional.
- Docente: LN. Ivonne Reyes Martínez.



## Tema 19. Nutrición y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.

- Subtemas: Implicaciones nutricionales. Evaluación nutricional. Intervención nutricional y monitoreo en el EPOC.
- Docente: Mtra. Adriana Aguilar Vargas.



## Tema 20. Nutrición en diabetes tipo 1.

- Subtemas: Fisiopatología y diagnóstico en diabetes tipo 1. Adherencia al tratamiento dietético. Conteo de hidratos de carbono. Insulinas y su aplicación.
- Docente: Mtra. EDC. Paola Zarza Reynoso.



# Módulo V. Fisiopatología de la obesidad y síndrome metabólico

Del 09 al 29 de agosto de 2021

## Tema 21. Metabolismo de HC y papel de cada órgano en el balance energético en el desarrollo de alteraciones metabólicas.

- Subtemas: Glucólisis y gluconeogénesis. Regulación hormonal del metabolismo. Hidratos de carbono y su relación con las enfermedades metabólicas. Glucotoxicidad y lipotoxicidad.
- Docente: Dr. Iván Torre Villalvazo.

## Tema 23. Obesidad y resistencia a la insulina.

- Subtemas: Tejido adiposo y adipocinas. Alteraciones en la respuesta biológica a la acción de la insulina. Obesidad visceral y resistencia a la insulina. Inflamación crónica y riesgo cardiovascular.
- Docente: Dr. Iván Torre Villalvazo.

## Tema 22. Inflamación de bajo grado, obesidad y enfermedades metabólicas

- Subtemas: Obesidad como inflamación de bajo grado. Relación de la inflamación de bajo grado y las enfermedades metabólicas.
- Docente: Mtro. Paul Nava Luna.

## Tema 24. Diagnóstico de síndrome metabólico y riesgo cardiovascular.

- Subtemas: Criterios diagnóstico de síndrome metabólico, obesidad y riesgo cardiovascular en población adulta. Análisis clínicos para el diagnóstico de síndrome metabólico en población adulta.
- Docente: Dra. Angélica León Téllez Girón.

# Módulo VI. Tratamiento nutricional de la obesidad y síndrome metabólico

Del 30 de agosto al 10 de Octubre de 2021

## Tema 25. Nutrición y embarazo con obesidad.

- Subtemas: Adaptaciones metabólicas perinatales. Ganancia de peso adecuada. Gasto energético y requerimientos nutricionales. Estrategias nutricionales en el embarazo con obesidad.
- Docente: Dra. Cinthya Muñoz Manrique.

## Tema 27. Nutrición en diabetes tipo 2 en personas adultas.

- Subtemas: Evaluación del estado de nutrición en DMT2. Tratamiento nutricional en DMT2. Monitoreo de pacientes.
- Docente: MNC. EDC. Marcela Ruíz Cervantes.

## Tema 29. Nutrición en dislipidemias en personas adultas.

- Subtemas: Evaluación y tratamiento nutricional en las dislipidemias. Nutrientes estratégicos y patrones de alimentación como apoyo al tratamiento nutricional.
- Docente: Mtro. Gabriel Alvarado Luis.

## Sesión 31. Nutrición en obesidad y síndrome metabólico.

- Subtemas: Plan de alimentación para reducir el riesgo de complicaciones. Alimentos estratégicos para el tratamiento dietético.
- Docente: Mtra. Julieta Ponce Sánchez.

## Tema 26. Tratamiento nutricional en pacientes pediátricos con alteraciones metabólicas.

- Subtemas: Evaluación del estado de nutrición en pacientes pediátricos. Lineamiento para el control de la enfermedad. Control del crecimiento y desarrollo.
- Docente: Mtra. Pamela Almada Velasco.

## Tema 28. Riesgo cardiovascular, hipertensión arterial y nutrición en personas adultas.

- Subtemas: Definición y determinantes del riesgo cardiovascular. Relación del síndrome metabólico con la respuesta inflamatoria intestinal. Fisiopatología de la hipertensión arterial como factor de riesgo cardiovascular. Tratamiento nutricional para la atención de la HAS.
- Docente: Dra. Angélica León Téllez Girón.

## Sesión 30. Alimentación sostenible, obesidad y síndrome metabólico.

- Subtemas: Contextualización de la obesidad y enfermedades metabólicas en México. Alimentación sostenible en la prevención y tratamiento de la obesidad.
- Docente: Mtra. Julieta Ponce Sánchez.



# Módulo VII. Temas selectos en obesidad y síndrome metabólico en personas adultas

Del 11 de Octubre al 21 de diciembre de 2020  
Semana sin actividades del 01 al 07 de noviembre

## Tema 32. Microbiota y su relación con la obesidad.

- Subtemas: Microbiota del tubo digestivo: funciones y tipos. Disbiosis y su relación con las enfermedades metabólicas. Alimentos funcionales: modulación de la microbiota intestinal. Probióticos, prebióticos y fibra dietética.
- Docente: LN. Niko Alain Cruz Sancén.

## Tema 33. Inmunonutrición, obesidad y covid-19. / Nutrigenómica en el síndrome metabólico y la obesidad.

- Subtemas: Generalidades de inmunidad. Tormenta de citocinas en covid. Obesidad y covid. / Conceptualización de la nutrigenómica. Aplicabilidad en el área de nutrición y alteraciones metabólicas.
- Docente: Dr. Iván Torre Villalvazo.

## Tema 34. Ejercicio como elemento estratégico para el bienestar de pacientes con sobrepeso, obesidad y síndrome metabólico.

- Subtemas: Parámetros que componen el ejercicio. Estructura de una sesión de ejercicio de acuerdo a las complicaciones de la obesidad.
- Docente: Mtra. Geovana Martín Alemañy.

## Tema 35. Edulcorantes y endulzantes calóricos: beneficios y riesgos a la salud.

- Subtemas: Tipos y características de los edulcorantes y endulzantes calóricos. Evidencia clínica en obesidad, control del apetito, control glucémico, enfermedad cardiovascular y síndrome metabólico.
- Docente: Mtra. EDC. Paola Zarza Reynoso.

## Tema 36. Presentación del proyecto final por equipos.

Clausura del diplomado: 26 de noviembre



## Precios

- **Ex-alumnas COA:** \$27,900.00 MXN (inscripción de \$5,400.00 y 9 pagos de \$2,500.00).
- **NO Ex-alumnas COA:** \$31,000.00 MXN (inscripción de \$5,800.00 y 9 pagos de \$2,800.00).
- Precio en **1 solo pago antes del 15 de enero** de 2021: \$25,100.00 MXN.



## Forma de pago

- Depósito en BANORTE
- Cuenta No. 0563101611 a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 072180005631016112
- Pago con tarjeta por PayPal y Clip + 5% de comisión bancaria

Diplomado Nutrición clínica a distancia 2021

[www.coa-nutricion.com](http://www.coa-nutricion.com)

coanutricion coa\_nutricion (55) 56045389