

Nutrición deportiva y ejercicio físico para la salud cardiometabólica



Del 20 de junio de 2022 al 26 de febrero de 2023

Diplomado **a distancia**

Coordinadores académicos: Dr. Iván Torre
Villalvazo / Mtro. Fernando Ferreyro Bravo /
Mtro. Eduardo Guzmán Delgado

www.coa-nutricion.com

 coanutricion  coa_nutricion  (55) 56045389



Objetivo del diplomado



Al finalizar el diplomado, las y los participantes:

- Integran conceptos novedosos de bioquímica y fisiología del ejercicio en la periodización de ejercicio físico como parte del tratamiento nutricional en personas con enfermedades metabólicas.
- Establece los elementos estratégicos en el diseño de planes de alimentación para deportistas, con base en el deporte practicado y estado de salud.

Módulo I. Fisiología del ejercicio físico

- Temas: Metabolismo energético / Fisiología del músculo / Bioquímica del ejercicio / Adaptaciones fisiológicas durante el ejercicio / Evaluación del rendimiento físico / Pruebas físicas (valoración de fuerza y resistencia aeróbica) / Regulación térmica y ejercicio.
- Docentes: Dr. Iván Torre Villalvazo / Dr. Iván Martínez Guerrero / Dr. Felipe Naranjo Hernández / Mtro. Eduardo Guzmán Delgado
- Fechas: Del 20 de junio al 10 de julio de 2022

Módulo II. Periodización del ejercicio físico

- Temas: Metodología del entrenamiento de fuerza y de la resistencia aeróbica / Aplicación de la metodología del entrenamiento deportivo / Biomecánica del ejercicio y entrenamiento deportivo / Periodización del entrenamiento / Análisis crítico de la evidencia para el tratamiento nutricional y de ejercicio de acuerdo al contexto del paciente.
- Docentes: Mtro. Eduardo Guzmán Delgado / MNC. Gabriel Alvarado Luis
- Fechas: Del 18 de julio al 11 de septiembre de 2022



Módulo III. Ejercicio físico en enfermedades metabólicas

- Temas: Inflamación de bajo grado en las enfermedades metabólicas / Generalidades del ejercicio en el tratamiento cardiometabólico / Ejercicio en la prevención de **enfermedades metabólicas** / Prescripción del ejercicio en pacientes con **obesidad** / Ejercicio en personas con **riesgo cardiovascular** / Ejercicio en personas que viven con **diabetes tipo 2** / Prescripción del ejercicio en **síndrome metabólico** y en **hígado graso no alcohólico**
- Docentes: Mtro. Paul Nava Luna / Mtra. Geovana Martín Alemañy / LN EDC Angélica Palacios Vargas / Mtro. Eduardo Guzmán Delgado / Dr. Iván Torre Villalvazo / Dr. Iván Martínez Guerrero
- Fechas: Del 19 de septiembre al 22 de Octubre de 2022



Dirigido a nutriólogas, nutriólogos, estudiantes con el 90% de los créditos en nutrición. Profesionales de la salud con posgrado en nutrición clínica o nutrición aplicada.



Clases virtuales por Zoom:

- Jueves y viernes de 18:30 a 20:30 hrs.
- Sábado de 9:30 a 11:30 hrs. (solo 6 sábados)

Plataforma Moodle abierta las 24 horas.



Módulo IV. Nutrición deportiva

- Temas: Evaluación del estado de nutrición aplicada a deportistas / Nutrición deportiva / Deshidratación y la hidratación durante el ejercicio / Ayudas ergogénicas nutrimentales / Nutrición periodizada para el rendimiento de fuerza y resistencia aeróbica
- Docente: Mtro. Fernando Ferreyro Bravo / Mtro. Eduardo Guzmán Delgado
- Del 24 de Octubre al 27 de noviembre de 2022



Módulo V. Nutrición clínica y ejercicio en situaciones médicas especiales

- Temas: Inmunonutrición en obesidad / Nutrición y orientación alimentaria en síndrome metabólico / Inmunonutrición y ejercicio en COVID-19 / Estrategias de nutrición y bioenergética deportiva aplicadas a la rehabilitación metabólica / Envejecimiento, osteoporosis y ejercicio / Ejercicio en osteoporosis, fragilidad y sarcopenia primaria / Ejercicio en condiciones críticas y tratamientos médicos prolongados
- Docente: Dra. Julieta Ponce Sánchez / Dra. Geovana Martín Alemañy / Dr. Iván Torre Villalvazo / Mtro. Eduardo Guzmán Delgado / MNC. Gabriel Alvarado Luis
- Fechas del 02 de diciembre de 2022 al 29 de enero de 2023



Módulo VI. Innovación en el área de ejercicio físico: emprendimiento



- Temas: Creatividad para desatar procesos de innovación en el área de ejercicio y deporte / Neuromarketing aplicado al deporte y ejercicio / Modelo de negocios CANVAS®: Innovación y valor para pacientes y clientes en el área de la activación física
- Docentes: Mtra. Esperanza Ricalde / Mtro. Jorge Arellano Hernández
- Fechas: Del 02 al 26 de febrero de 2023



Precios

- **Ex-alumnas COA:** \$28,900.00 (inscripción de \$6,100.00 y 8 pagos de \$2,850.00).
- **NO Ex-alumnas COA:** \$32,000.00 (inscripción de \$6,400.00 y 8 pagos de \$3,200.00).



Forma de pago

- Depósito en SCOTIABANK
- Cuenta No. 00102931040 a nombre de Instituto COA AC
- Transferencia electrónica CLABE
044180001029310407

Informes



www.coa-nutricion.com

coanutricion coa_nutricion 5556045389

5572934276 coa@coa-nutricion.com