

Foto: Med. Gyn. Dr. Frank, München

## Síndrome de ovario poliquístico: nutrición y ejercicio físico

Del 05 de septiembre al 06 de octubre de 2024



[www.coa-nutricion.com](http://www.coa-nutricion.com)



coanutricion



coa\_nutricion



5572934276

## DATOS **curriculares**

### **Síndrome de ovario poliquístico:**

nutrición y  
ejercicio físico



### **OBJETIVO DE APRENDIZAJE**

Al finalizar el curso la y el participante, identificarán las adecuaciones en las pautas alimentarias y de ejercicio físico en mujeres con síndrome de ovario poliquístico a fin de establecer recomendaciones alimentarias y de ejercicio físico como parte del tratamiento nutricional.

### **METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE**

- El curso tiene una duración de 20 horas, con sesiones en tiempo real 2 veces por semana por plataforma Zoom.
- La última semana es la sesión de resolución de casos clínicos, donde se integra la información.

### **ACREDITACIÓN DEL CURSO**

Para acreditar el curso es necesario asistir al 80% de las sesiones en vivo y obtener 8.0 de calificación del cuestionario final del curso.

CONTENIDO

# temático



Sesión 1.  
Generalidades  
clínicas del  
síndrome de  
ovario  
poliquístico.

Jueves 05 de  
septiembre de 18:30 a  
20:30 hrs., hora de  
CDMX, México

Sesión 2.  
Generalidades del  
tratamiento  
médico del  
síndrome de  
ovario  
poliquístico.

Viernes 06 de  
septiembre  
de 18:30 a 20:30 hrs.,  
hora de CDMX, México

Sesión 3.  
Atención  
nutricional del  
síndrome de  
ovario  
poliquístico.

Jueves 12 de  
septiembre  
de 18:30 a 20:30 hrs.,  
hora de CDMX, México



CONTENIDO

# temático



Sesión 4. Estrategias alimentarias para promover la adherencia al tratamiento nutricional.



Viernes 13 de septiembre de 18:30 a 20:30 hrs., hora de CDMX, México

Sesión 5 y 6. Generalidades del ejercicio y entrenamiento físicos.

Jueves 19 y viernes 20 de septiembre de 18:30 a 20:30 hrs., hora de CDMX, México



Sesión 7 y 8. Ejercicio físico en síndrome de ovario poliquístico y propuesta de programa.

Jueves 26 y viernes 27 de septiembre de 18:30 a 20:30 hrs., hora de CDMX, México



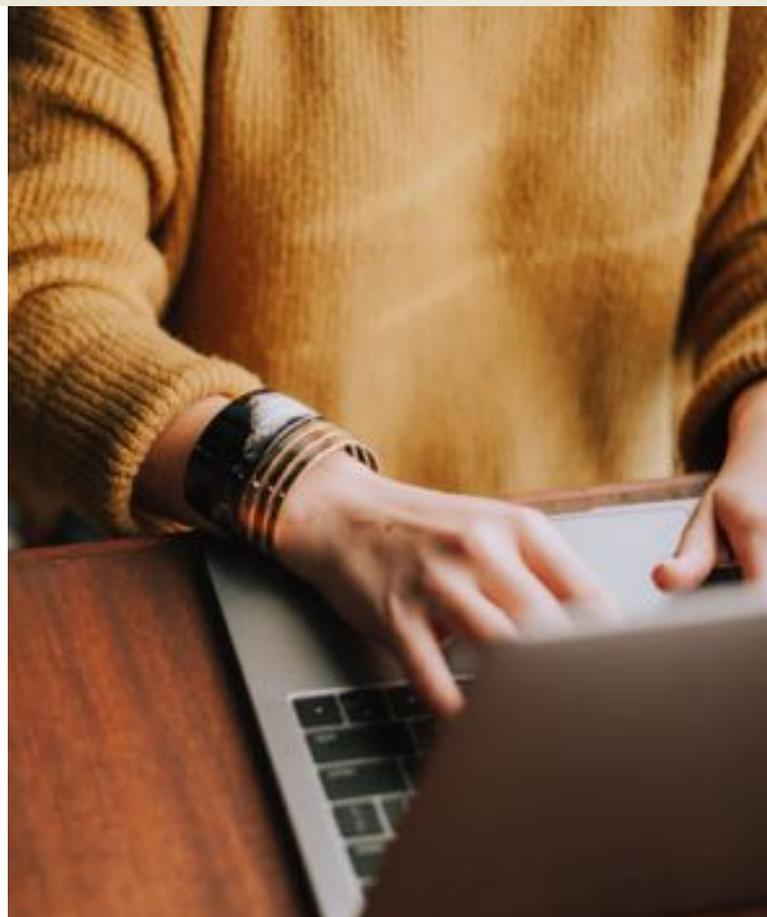
Sesión 9 y 10. Resolución de casos clínicos en síndrome de ovario poliquístico.

Jueves 03 y viernes 04 de octubre de 18:30 a 20:30 hrs., hora de CDMX, México



## Inscripción

- Ingresa <http://www.coa-nutricion.com/oferta.php>
- Da clic en el ícono del curso: 
- Llena la solicitud de inscripción.
- Envía al [correo.coa@coa-nutricion.com](mailto:correo.coa@coa-nutricion.com) los documentos (escaneados o en foto legible):
  - Currículum de 1 página con fotografía.
  - Comprobante de estudios.
  - Acta de nacimiento.
  - Comprobante de pago.
- Espera el correo de confirmación de documentos.
- Una semana antes de iniciar el curso te integraremos en un chat de WhatsApp para dar las indicaciones de la bienvenida y acceso a la plataforma educativa.



## Precios

- **Ex-alumnas COA:** \$4,400.00 MXN
- **NO Ex-alumnas COA:** \$4,900.00 MXN



Informes



## Forma de pago

- Depósito en **BANORTE**
- Cuenta No. 0563101611 a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 072180005631016112
- Depósito en **BANBAJIO**
- Cuenta No. 392223100201 a nombre de COA Nutrición SA de CV
- Transferencia electrónica CLABE 030180900034656180
- Pago por PayPal desde la página web

[www.coa-nutricion.com](http://www.coa-nutricion.com)

 coanutricion 
  coa\_nutricion 
  5572934276