

Educación a
distancia

Nutrición en
paciente
oncológico

Julio

2018





Datos curriculares

Nombre del curso:	<i>Nutrición en paciente oncológico.</i>
Coordinadora académica	Dra. Karla Sánchez Lara.
Duración Total:	100 horas.
Tiempo para destinar:	6 horas a la semana.
Fecha de realización:	Del 02 de julio al 12 de Octubre, envío de constancias es a partir de 30 días hábiles posteriores a la entrega de calificaciones finales.
Modalidad:	Educación a distancia
No. de participantes:	Máximo 12 participantes
Perfil del participante:	Licenciados en nutrición titulados con un año de experiencia en el área clínica, pasantes de nutrición en servicio social en el área clínica, profesionales de la salud, médicos de atención primaria, enfermeras, especialistas en medicina paliativa.
Objetivo general:	Al finalizar el curso el participante identificará las intervenciones nutricionales actuales en el paciente oncológico y su repercusión sobre la práctica clínica diaria, a fin de detectar las necesidades y actuar oportunamente.
Requerimientos por parte de las y los participantes:	<ul style="list-style-type: none"> - Computadora con conexión a Internet. - Cuenta de correo electrónico. - Conocimientos y experiencia en el uso de Windows 98 en adelante. - Conocimientos básicos en el manejo de programas de cómputo (Word, Excel; Power Point, navegadores de Internet).



Contenido temático de Curso Nutrición en paciente oncológico

	Asesor
Módulo I Oncología general	
1.1 Introducción a neoplasias malignas 1.2 Clasificación TNM 1.3 Epidemiología en México 1.4 Terapia antineoplásica Fecha: Lunes 02 al sábado 07 de julio.	Dr. Daniel Motola Kuba
Módulo II Alimentación y prevención	
2.1 Alimentación y cáncer 2.1.1 Alimentos y prevención de neoplasias malignas 2.1.2 Obesidad y cáncer 2.1.3 Factores de riesgo dietéticos Fecha: Lunes 09 al sábado 14 de julio.	LN Elvia Alfaro Mendoza
Módulo III Nutrición en el paciente oncológico	
3.1 Gasto energético y requerimientos en cáncer 3.2 Anorexia, mecanismos neurales de hambre y saciedad 3.3. Desnutrición en oncología: prevalencia, fisiopatología, alteraciones metabólicas, caquexia Fecha: Lunes 16 al sábado 21 de julio.	LN Eva Juárez Hernández
Módulo IV Valoración e intervención nutricional en el paciente oncológico	
4.1 Valoración del estado nutricional en el paciente oncológico 4.2 Intervención nutricional en la evolución de la enfermedad neoplásica 4.3 Control de los síntomas relacionados con la nutrición en el paciente oncológico Fecha: Lunes 23 de julio al miércoles 01 de agosto.	Dra. Karla Sánchez Lara
Módulo V Apoyo nutricio	
5.1 Alternativas en el tratamiento. Nutrimentos y suplementos específicos 5.2 Vías de abordaje para la nutrición enteral en el paciente oncológico 5.3 Indicadores de la nutrición parenteral en el paciente con cáncer 5.4 Guías de tratamiento nutricional en el paciente oncológico Fecha: Lunes 06 al martes 14 de agosto.	Dra. Karla Sánchez Lara
Módulo VI Situaciones específicas de la intervención nutricional en oncología	
6.1 Intervención nutricional en el paciente al que se le realiza una cirugía oncológica 6.2 Intervención nutricional en el paciente que recibe radioterapia 6.3 Intervención nutricional del paciente que recibe quimioterapia Fecha: Miércoles 16 al sábado 25 de agosto.	LN Martha Cecilia De la Torre
Módulo VII Nutrición en el paciente oncológico pediátrico	
7.1 Indicadores antropométricos para paciente oncológico pediátrico. 7.2 Generalidades de la oncología pediátrica en México. 7.3 Tratamiento nutricional del paciente oncológico pediátrico. 7.4 Síndrome anorexia-caquexia en pacientes oncológicos pediátricos. Fecha: Lunes 20 de agosto al sábado 01 de septiembre.	Dra. Karla Sánchez Lara / LN Elvia Alfaro Mendoza



Módulo VIII Cuidados paliativos	
8.1 Nutrición en el paciente paliativo y en situación terminal 8.1.1 Repercusión sobre la calidad de vida 8.2 Ética y nutrición artificial en oncología 8.3 Guías ESPEN, ASPEN Fecha: Lunes 03 al sábado 15 de septiembre.	LN Ivonne Reyes Martínez
Módulo IX Aspectos emocionales del paciente oncológico	
9.1 Definición de psico-oncología 9.2 Modelo de continuidad de los cuidados (OMS) 9.3 Impacto psicosocial de la enfermedad oncológica 9.4 Factores que intervienen en el impacto psicosocial 9.5 Complicaciones en la respuesta emocional 9.6 Mecanismos de respuesta psicológica en la enfermedad oncológica 9.7 Respuestas emocionales en las distintas etapas de la enfermedad oncológica 9.8 Fundamentos para el abordaje psicosocial en oncología Fecha: Lunes 17 al sábado 29 de septiembre.	Mtra. Maricarmen González Marañón

Nutrición en paciente oncológico

El cáncer es la segunda causa de muerte en nuestro país; la incidencia se ha incrementado ponderalmente en los últimos años debido a factores genéticos y ambientales (tabaquismo, obesidad, exposiciones ambientales), dentro de ellos, la alimentación es el principal factor de riesgo para el desarrollo de neoplasias malignas. por lo que es un reto para el personal de salud el prepararse y ser competitivo en el tema, con el objetivo de tener un papel prioritario en la prevención y en el tratamiento integral, se logre mejoría en la supervivencia y calidad de vida en estos pacientes.

Existe una relación directa entre la situación nutricional con la respuesta a los diferentes tratamientos, la calidad de vida y las expectativas de supervivencia en los pacientes oncológicos. Se estima que un 60% de los pacientes oncológicos presentan desnutrición al tiempo de diagnóstico y más del 80% en etapas terminales continuarán incrementando esta situación. Además la desnutrición y caquexia se asocian con un alto riesgo de toxicidad y complicaciones, con la consecuente disminución de la respuesta a la quimioterapia, repercutiendo significativamente en la calidad de vida y supervivencia del paciente con cáncer; aumentando los días de estancia hospitalaria y por lo tanto los costos. Además, se estima que el 20% de la mortalidad en estos pacientes es debido a la desnutrición.

Es por ello que nos encontramos ante la necesidad de asistencia sanitaria temprana y oportuna, la nutrición clínica especializada es imprescindible en el tratamiento del paciente oncológico. Es necesaria la formación de profesionales expertos en el tema para que en su práctica diaria tengan presente la necesidad de la valoración e intervención nutricia y que sean capaces de proporcionar el tratamiento adecuado y específico, basado en evidencias.



Propósito Nutrición en paciente oncológico

Este curso tiene como propósito central que los participantes apliquen las recomendaciones básicas específicas sobre la nutrición en el paciente oncológico, mediante los métodos de valoración e intervención nutricional más utilizados en el área por medio de la revisión de alternativas de apoyo nutricional; a fin de mejorar la práctica clínica a través de la aplicación del conocimiento.

Objetivo de aprendizaje Nutrición en paciente oncológico

Al finalizar el curso el participante actualizará los conocimientos sobre la intervención nutricional en el paciente oncológico y su repercusión sobre la práctica clínica diaria; a fin de detectar la necesidad y actuar oportunamente.

Estrategia metodológica Nutrición en paciente oncológico

El periodo de estudio del curso comprenderá 100 horas.

Para el abordaje de los contenidos nos apoyaremos en los siguientes recursos:

- Sitio web: encontrarás los contenidos organizados en 9 unidades temáticas, las actividades de aprendizaje y el calendario para su entrega; así como las videoconferencias, lecturas electrónicas sugeridas, criterios de evaluación y acreditación e información sobre asesora. Además estarán presentes los recursos para la interacción en línea como foro de discusión y correos electrónicos.
- Listado de bibliografía sugeridas y sitios de interés.

Los recursos para establecer la comunicación interactiva entre asesores y participantes son:

- Foro de discusión: donde participarás dando tu opinión justificada de acuerdo al tema; así como preguntas o comentarios relacionados con la unidad temática o módulo en general.
- En todas las unidades temáticas se encuentran actividades de aprendizaje, que deberás enviar por medio de la plataforma a las asesoras para sus comentarios y evaluación.

Como actividad integradora y trabajo final del curso, cada participante elaborará un **caso clínico** donde se desarrolle la valoración del estado de nutrición del paciente, el apoyo nutricional, así como las diferentes situaciones específicas y cuidados paliativos. Además de responder el examen final.

Durante el curso tendrás la compañía de las y los integrantes del grupo y asesora académica, quien aclarará tus dudas de contenido, revisará actividades, evaluará el aprendizaje y coordinará las participaciones de los foros de reflexión.



Evaluación Nutrición en paciente oncológico

Formativa: Toma en cuenta la calidad y tiempo de entrega de las actividades de aprendizaje, así como su contribución en el foro como parte del aprendizaje colaborativo. También valora los efectos de mejora y énfasis en el logro de habilidades y destrezas para el trabajo, así como el análisis, precisión e integración de los conceptos en los casos clínicos.

Integradora: Evaluación final que incluye los resultados de la evaluación formativa, examen dividido en 2 y el envío del caso clínico, el cual irán desarrollando durante las sesiones a fin de integrar todos los conceptos revisados en el curso.

Acreditación Nutrición en paciente oncológico

Para acreditar el módulo será necesario que el participante realice por lo menos el 90% de las actividades de aprendizaje señaladas en el calendario, así como el envío del caso clínico final. La calificación aprobatoria mínima será de 8 (ocho).

Actividad	Ponderación
Actividades de aprendizaje	30%
Caso clínico final	40%
Exámenes	30%