

COA Nutrición - julio 2021

Inmunonutrición, procesos inflamatorios y nutracéuticos en enfermedades metabólicas

Curso a distancia

Coordinador académico:
Dr. Iván Torre
Villalvazo

Fecha

Del 12 de julio al 26
de septiembre de
2021

Horario

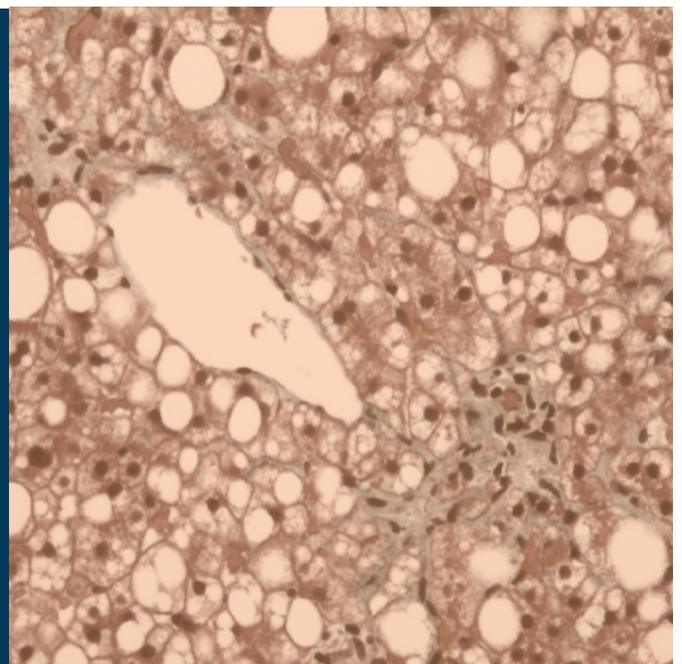
A distancia, abierto,
asincrónico.
Chat sincrónico con
asesores (viernes o
sábado).

Valor curricular

Créditos: 10
Horas teóricas: 80
Aval Facultad de
Medicina de la UNAM

Objetivo del curso

Al finalizar el curso, las y los participantes identificarán estrategias nutricionales relacionados con la inmunonutrición, los procesos inflamatorios y los disruptores endócrinos a fin de optimizar el tratamiento nutricional en obesidad y prevenir enfermedades metabólicas.



www.coa-nutricion.com



coanutricion



coa_nutricion



(55) 56045389





"La microbiota determina el estado inflamatorio de una persona... La dieta es el principal determinante de la microbiota".

Contenido temático

Tema 1. Persona con obesidad metabólicamente sana y persona delgada con síndrome metabólico, ¿cómo es esto posible?

- Asesor: Dr. Iván Torre Villalvazo.
- Subtemas: Papel del tejido adiposo en el metabolismo de los lípidos. Lipotoxicidad y síndrome metabólico. Expandibilidad del tejido adiposo en la obesidad. Estrategias para incrementar la expandibilidad del tejido adiposo y prevenir enfermedades metabólicas.
- Fecha: Del 12 al 18 de julio de 2021

Tema 2. Respuesta inmune en las enfermedades metabólicas.

- Asesor: QFB. Paul Nava Luna.
- Subtemas: Inmunidad innata y adaptativa. Inmunidad e inflamación. Función inmunológica en la desnutrición. Función inmunológica en la diabetes.
- Fecha: Del 19 al 25 de julio de 2021

Semana sin actividades del 26 al 31 de julio de 2021

Tema 3. Procesos inflamatorios asociados a la obesidad y estrategias para su control.

- Subtemas: Inflamación y obesidad. Qué hacen las citocinas sobre los tejidos. Resistencia a la insulina y evidencia de diabetes tipo 2. Disfunción endotelial y la hipertensión arterial. Efecto de la dieta sobre la inflamación. Ácidos grasos omega 3 como estrategia inmunomoduladora.
- Fecha: Del 02 al 08 de agosto de 2021

Tema 4. Microbiota e hígado graso.

- Asesor: LN. Niko Alain Cruz Sancén.
- Subtemas: Cómo se determina la microbiota. Bacterias buenas, bacterias malas. Simbiosis y disbiosis. Tratamiento en enfermedades metabólicas.
- Fecha: Del 09 al 15 de agosto de 2021

Tema 5. Inmunonutrición y cáncer.

- Subtemas: La obesidad como parte de la etiología de varios tipos de cáncer. La dieta como factor de riesgo de cáncer. Sistema inmune en el desarrollo de cáncer. Proceso inflamatorio y caquexia. Inmunonutrición en cáncer. La dieta como factor protector en cáncer.
- Fecha: Del 16 al 22 de agosto de 2021

Tema 6. El papel fisiológico de la vitamina D durante el embarazo.

- Asesora: Dra. Andrea Olmos
- Subtemas: Generalidades del embarazo. Generalidades de la vitamina D. Relación de la vitamina D durante la gestación y la prevención de enfermedades.
- Fecha: Del 23 al 29 de agosto de 2021

Tema 7. Nutrigenética aplicada a las enfermedades metabólicas.

- Asesora: Dra. Martha Guevara Cruz.
- Subtemas: Prevalencias de algunos SNPs asociados a enfermedades metabólicas en población mexicana. Variaciones genéticas y su respuesta a un tratamiento dietario. Cómo entender e interpretar estudios clínicos que involucran polimorfismos.
- Fecha: Del 30 de agosto al 05 de septiembre de 2021

Tema 8. Disruptores endócrinos ambientales y obesidad.

- Asesora: Dra. Andrea Díaz Villaseñor.
- Subtemas: Qué son y dónde están los disruptores endócrinos. Consecuencias metabólicas de los disruptores endócrinos. Estrategias para reducir la exposición a disruptores endócrinos.
- Fecha: Del 06 al 12 de septiembre de 2021

Tema 9. Browning del tejido adiposo, una novedosa alternativa para el control de peso.

- Asesor: MC Leonardo Rodríguez López.
- Subtemas: Diferentes tipos de tejido adiposo en el cuerpo humano. Termogénesis y balance energético. Activación del Browning del tejido adiposo por nutrimentos.
- Fecha: Del 13 al 19 de septiembre de 2021

Tema 10. Nutracéuticos en el tratamiento de síndrome metabólico.

- Asesor: Dr. Iván Torre Villalvazo.
- Subtemas: Conceptos básicos de nutrigenómica. Nutrimentos como moduladores de las rutas metabólicas. Suplementos alimenticios, qué tan seguros son. Aplicación práctica de la nutrigenómica en la vida diaria.
- Fecha: Del 20 al 26 de septiembre de 2021

Curso a distancia

www.coa-nutricion.com

