

Educación a  
distancia

Fármacos,  
nutrimentos y  
sus interacciones  
para el control  
integral de  
patologías

Julio

2018

COANUTRICIÓN  
NUTRIR ES PREVENIR





## Datos curriculares

Nombre del curso:	<b><i>Fármacos, nutrimentos y sus interacciones para el control integral de patologías.</i></b>
Coordinadora académica	QFB. Déborah Alejandra Araujo López.
Duración Total:	100 horas
Tiempo para destinar:	8 horas a la semana.
Fecha de realización:	Del 02 de julio al 27 de septiembre de 2018
Modalidad:	Educación a distancia.
No. de participantes:	Máximo 12 participantes.
Perfil del participante:	Licenciados en nutrición o estudiantes del último año de la licenciatura, enfermeras, dietistas y profesionales de la salud afines.
Objetivo general:	Al finalizar el curso la y el participante integran los conceptos de la interacción fármaco-nutrimento al plan de alimentación con base en los conocimientos sobre cada patología y su tratamiento farmacológico orientado a la salud y el bien comer de los pacientes.
Requerimientos por parte de las y los participantes:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Computadora con conexión a Internet.</li><li>- Cuenta de correo electrónico.</li><li>- Conocimientos y experiencia en el uso de Windows 98 en adelante.</li><li>- Conocimientos básicos en el manejo de programas de cómputo (Word, Excel; Power Point, navegadores de Internet).</li></ul>

## Contenido temático de Curso Fármacos, nutrimentos y sus interacciones para el control integral de patologías

<b>Módulos</b>	<b>Asesor</b>
<b>Módulo I. Introducción a la farmacología</b>	
1.1 Bases de la farmacología. 1.1.1 Formas farmacéuticas, vías de administración. 1.1.2 Posología y acción farmacológica. 1.1.3 Farmacocinética y farmacodinamia. 1.1.4 Regulación sanitaria de medicamentos. 1.2 Bioquímica aplicada a la farmacología. 1.3 Generalidades de biofarmacia. <p style="text-align: right;">Fecha: Lunes 02 al sábado 21 de julio de 2018</p>	QFB. Déborah Alejandra Araujo López
<b>Módulo 2 Interacción fármaco-nutrimento</b>	
2.1 Interacción fármaco-nutrimento. 2.1.1 Tipos de interacciones. 2.1.2 Recomendaciones generales para prevenir la interacción fármaco-nutrimento. 2.1.3 El estado nutricional y su interacción con los fármacos. 2.1.4 Conocimiento, detección y prevención de las interacciones fármaco-nutrimento. <p style="text-align: right;">Fecha: Lunes 23 de julio al miércoles 05 de agosto de 2018</p>	QFB. Déborah Alejandra Araujo López
<b>Módulo 3 Farmacología por patologías I</b>	
3.1 Farmacología endócrina. 3.2 Farmacología cardiovascular. 3.3 Farmacología oncológica. <p style="text-align: right;">Fecha: Lunes 06 al sábado 18 de agosto de 2018</p>	QFB. Déborah Alejandra Araujo López
<b>Módulo 4 Farmacología por patologías II</b>	
4.1 Farmacología gastrointestinal 4.2 Farmacología para enfermedades microbianas. 4.3 Farmacología de analgésicos y anestésicos. 4.4 Farmacología del sistema nervioso autónomo y central <p style="text-align: right;">Fecha: Lunes 20 de agosto al jueves 27 de septiembre de 2018</p>	QFB. Déborah Alejandra Araujo López



## **Fármacos, nutrimentos y sus interacciones para el control integral de patologías**

La relación entre los nutrimentos y los fármacos —o lo que para el efecto es lo mismo, entre la alimentación y la farmacoterapia— es un tema que ha atraído mi atención y que hace algún tiempo analicé someramente (Bourges-Rodríguez, 2003). Las diferencias entre los conceptos mencionados son importantes, pero hay también semejanzas que hacen que la frontera que los separa no sea tan nítida como podría parecer y que en la práctica resulte imprecisa.

Tanto los nutrimentos como los fármacos, son sustancias que provienen del medio y que cumplen en el organismo una o más funciones relacionadas con el metabolismo. No obstante, las funciones de los nutrimentos son “fisiológicas” y las de los fármacos son “terapéuticas” y para serlo, suelen sobrepasar la dimensión de lo fisiológico; en tanto que los nutrimentos son ingeridos cotidianamente por todos los seres humanos para así mantener la vida, los fármacos se emplean en forma ocasional, por individuos enfermos y para obtener curación, prevención o alivio. Así, en efecto, mientras que la alimentación es una necesidad ineludible y permanente de todos los seres humanos, sanos o enfermos y desde la concepción hasta la muerte, la farmacoterapia, en cambio, es generalmente una alternativa terapéutica transitoria y limitada generalmente a individuos enfermos o en riesgo (Bourges-Rodríguez, Prólogo, 2013).

### **Propósito Fármacos, nutrimentos y sus interacciones para el control integral de patologías**

Este curso tiene como propósito central que los y las participantes relacionen las interacciones entre nutrimentos y fármacos con base en la enfermedad, a fin de integrar recomendaciones en los planes de alimentación dirigidos a los y las pacientes.

### **Objetivo de aprendizaje Fármacos, nutrimentos y sus interacciones para el control integral de patologías**

Al finalizar el curso el y la participante integran la interacción fármaco-nutrimento al plan de alimentación con base en la patología orientado a la salud y el bien comer de los y las pacientes.



## Estrategia metodológica Fármacos, nutrientes y sus interacciones para el control integral de patologías

El periodo de estudio del curso comprenderá 100 horas.

Para el abordaje de los contenidos nos apoyaremos en los siguientes recursos:

- Sitio web: encontrarás los contenidos organizados en 4 módulos, las actividades de aprendizaje y el calendario para su entrega; así como videos, referencias electrónicas básicas, criterios de evaluación y acreditación e información sobre la asesora.
- Listado de bibliografía sugeridas y sitios de interés.

Los recursos para establecer la comunicación interactiva entre asesora y participantes son:

- Foro de opinión: donde participarás dando tu opinión justificada de acuerdo al tema; así como preguntas o comentarios relacionados con la unidad temática o módulo en general.
- En todas las unidades temáticas se encuentran ejercicios y actividades de aprendizaje, que deberás subir en la plataforma.

Como actividad integradora y trabajo final del curso, cada participante elaborará **1 caso clínico** donde se integre al plan de alimentación con base en la patología de los y las pacientes la interacción fármaco-nutriente. Además de responder un examen de conceptos de los módulos I y II.

Durante el curso estarás acompañado por las y los integrantes del grupo y asesora, quien aclarará tus dudas de contenido, revisará actividades y evaluará el aprendizaje. También tendrás un acompañamiento por COA Nutrición para todo lo relacionado con cuestiones administrativas y en caso de ser necesario académicas.

## Evaluación Fármacos, nutrientes y sus interacciones para el control integral de patologías

Formativa: Toma en cuenta la calidad y tiempo de entrega de las actividades de aprendizaje. También valora los efectos de mejora y énfasis en el logro de habilidades y destrezas para el trabajo, así como el análisis, precisión e integración de los conceptos en los casos clínicos.

Integradora: Entrega de caso clínico y examen de conceptos de los módulos I y II.



## **Acreditación Fármacos, nutrimentos y sus interacciones para el control integral de patologías**

Para acreditar el curso será necesario que realices por lo menos el 90% de las actividades de aprendizaje señaladas en el calendario, así como el envío de los casos clínicos. La calificación aprobatoria mínima será de 8 (ocho).

<b>Actividad</b>	<b>Ponderación</b>
Actividades de aprendizaje	50%
Caso clínico integrador	30%
Examen	20%

### **Referencias**

Bourges-Rodríguez, H. (2003). Nutrición enteral y dietología. En V. Uriarte Bonilla, & S. S. Trejo Flores, *Farmacología Clínica* (págs. 626-646). Trillas SA de CV.

Bourges-Rodríguez, H. (2013). Prólogo. En D. A. Araujo López, *Generalidades de nutrición y fármacos* (pág. 415). México: COA Nutrición SA de CV.